

Witch Diary of Shadows

Witches Box

Witches Box : Nettoyage et purification

- Rituel d'amour
- Apprendre à s'aimer



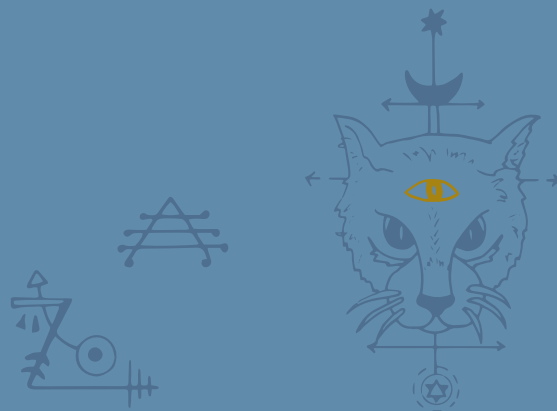
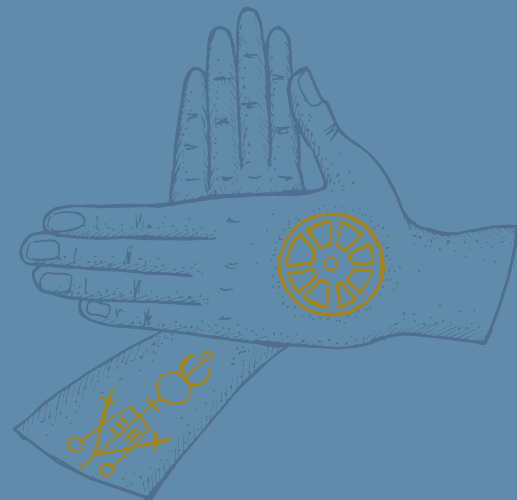
pour plus de rituels rdv sur nos sites
<https://oracle-runes.fr>

<https://witches-box.fr>
à la rubrique apprenties sorcières.



Nettoyage & Purification

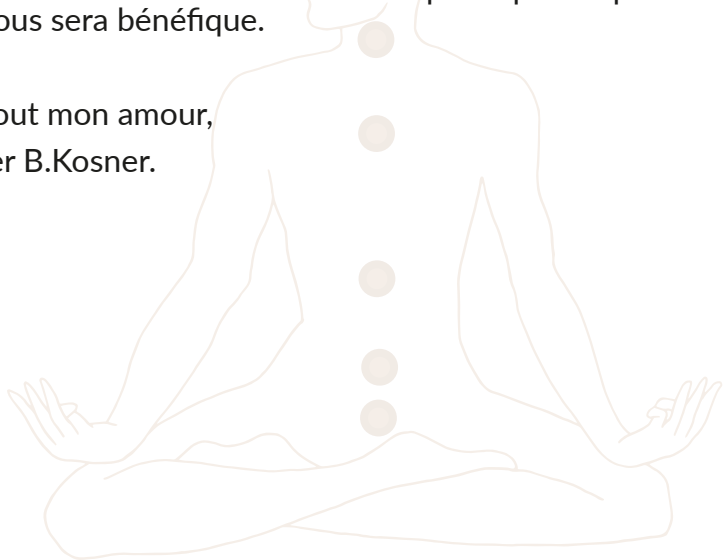
modern
witch



Witches Box Nettoyage & Purification

Et si on balayait devant notre porte pour laisser rentrer du positif et des bonnes énergies dans notre salon ? C'est ce que je vous propose avec cette box sur le thème du nettoyage et de la purification. Débarrassez-vous du négatif et des mauvaises énergies pour que le meilleur s'invite dans votre vie ! J'espère que ce petit temps pour vous vous sera bénéfique.

Avec tout mon amour,
Jennifer B.Kosner.



Comment utiliser vos nouveaux objets de sorcière ?

Dans cette Witches Box « Nettoyage et purification » vous avez reçu :

- Un brûleur d'encens
- Une bougie blanche
- De l'huile à brûler sauge blanche et palo santo
- De la résine d'encens à brûler
- Une petite fiole en verre
- De la sauge blanche en vrac
- Une boule de bain

Attention, les couleurs et formes des objets reçus peuvent varier d'une box à une autre.



La recette : Smoothie santé

Ingrédients : Smoothie Pamplemousse

- 1 pamplemousse rose
- 2 carottes
- 2 dl de lait (le végétal est plus digeste)
- 4 pincées de muscade râpée

Ingrédients : Smoothie Kiwi

- 2 kiwis mûrs à point
- 1 banane
- 1 brin de gingembre frais
- 3 brins de coriandre
- 1 yaourt (grec ou végétal)
- 1 pincée de poivre noir

Préparation

1. Préparez le smoothie pamplemousse.

Pelez le pamplemousse à vif et séparez-le en quartiers que vous mettez dans le bol d'un blender, avec le jus rendu pendant cette opération. Pelez les carottes, coupez-les en morceaux et ajoutez-les dans le bol avec le lait et la muscade. Mixez plus ou moins longuement selon votre goût et servez.

2. Préparez le smoothie kiwi.

Pelez le gingembre, rincez la coriandre, épongez-la et ne réservez que les feuilles. Pelez les kiwis et la banane et coupez-les en morceaux. Mettez-les dans le bol d'un blender avec le yaourt, le poivre, la coriandre et le gingembre. Mixez plus ou moins longuement selon votre goût et servez.

3. Servez les smoothies tels quels ; si vous les aimez bien frais, mixez en même temps quelques glaçons – assurez-vous que votre blender supporte de piler la glace. Ou bien ajoutez quelques glaçons.

Vertus : *Un concentré d'énergie pour commencer la journée.*



La recette : Soupe détox aux légumes

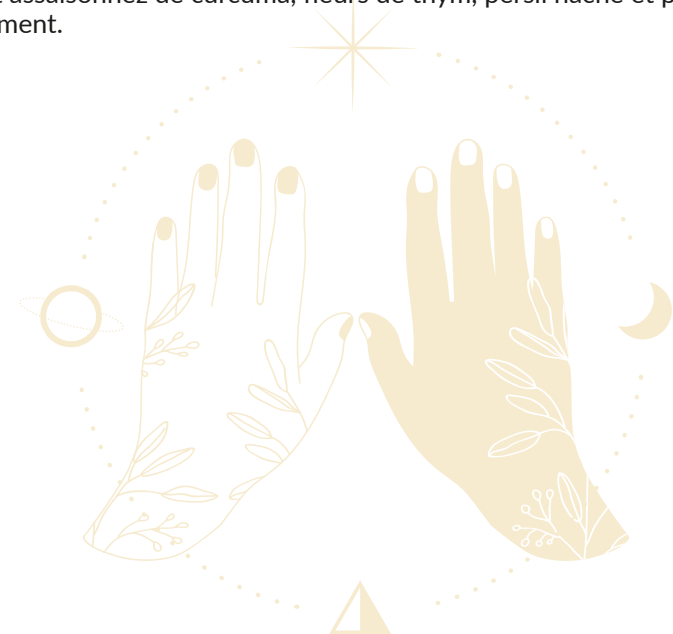
Ingrédients pour 4 portions :

- 2 poireaux
- 1 chou kale
- 2 carottes
- 1 fenouil
- 1 oignon
- 3 branches de céleri
- 1 cuillère à café de curcuma
- 1 pincée de thym
- 1 petite poignée de persil haché
- Sel et poivre noir



Préparation :

1. Faites cuire 25mn dans 1 litre d'eau 2 poireaux, 1 chou kale, 2 carottes, 1 fenouil, 1 oignon et 3 branches de céleri.
2. Mixez et assaisonnez de curcuma, fleurs de thym, persil haché et poivre noir. Salez très légèrement.



Méditation : nouvelles énergies

Avec cette box on brûle toutes les mauvaises énergies et on repart à zéro en prenant du temps pour soi ! Lorsque l'on prend du temps pour soi, on laisse la place à du temps libre et donc de la place pour d'éventuelles nouvelles choses.

Au programme : méditation, lecture et bain (ou bain de pieds) !

Méditation rapide du matin :

Je vous propose donc pour commencer une méditation pour appeler l'énergie ! Pour vous mettre plus facilement dans l'ambiance, n'hésitez pas à faire brûler l'un de vos outils reçu (huile, sauge ou résine d'encens). L'odeur est un élément puissant qui vous permettra de faire le travail inconsciemment.

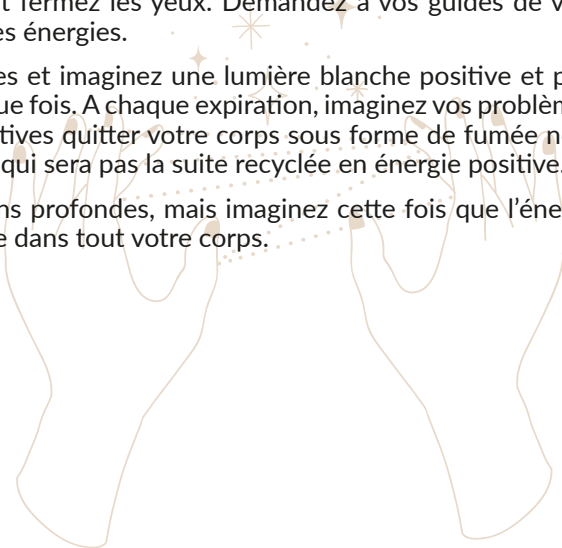
Tenez-vous debout sur vos deux pieds, fermez les yeux et détendez-vous. Imaginez une nuée de lumière dorée rentrer du sommet de votre tête pour traverser tout votre corps. Sentez-la vous réchauffer petit à petit. Demandez à vos guides de vous envoyer l'énergie nécessaire pour être en forme ou pour réaliser ce dont vous avez besoin. Imaginez alors de la lumière rentrer dans votre corps, par les pieds cette fois, et exploser de lumière à la rencontre du rayon lumineux provenant de votre tête.

Méditation rapide du soir :

Pour vous débarrasser des mauvaises énergies de la journée, vous pouvez réaliser cette méditation rapide, soit en arrivant chez vous après le travail soit sous la douche. Placez-vous debout et fermez les yeux. Demandez à vos guides de vous aider à faire partir les mauvaises énergies.

Prenez 9 inspirations profondes et imaginez une lumière blanche positive et pure remplir tout votre corps à chaque fois. A chaque expiration, imaginez vos problèmes, vos émotions et pensées négatives quitter votre corps sous forme de fumée noire qui se dissipe dans l'univers et qui sera pas la suite recyclée en énergie positive.

Prenez à nouveau 9 inspirations profondes, mais imaginez cette fois que l'énergie pure reste en vous et se diffuse dans tout votre corps.



Bienfaits de vos outils

Bougie blanche

La bougie blanche apporte pureté, sincérité et vérité à celui qui l'allume et la laisse brûler. Elle est idéale pour les rituels de purification d'un lieu ou le nettoyage énergétique d'une personne. Il est conseillé d'allumer une bougie blanche à chaque méditation, guidance ou soin.

L'huile à brûler : myrrhe

Brûleur d'huile ou diffuseur : Remplissez le réservoir de votre brûleur d'huile ou de votre diffuseur avec de l'eau et ajoutez quelques gouttes d'huile de myrrhe.

Purification de l'espace : Utilisez l'huile de myrrhe pour purifier l'énergie de votre maison ou de votre espace de travail. Elle est réputée pour nettoyer les énergies négatives et favoriser un environnement paisible. L'huile de myrrhe peut aider à apaiser le stress et l'anxiété, favorisant un sentiment de calme et de détente.

Remarque de Sécurité : Comme pour toute huile essentielle ou aromatique, assurez-vous d'utiliser l'huile de myrrhe de manière sûre. Ne l'appliquez pas directement sur la peau sans la diluer, et assurez-vous que votre espace est bien ventilé lorsque vous l'utilisez dans un brûleur ou un diffuseur. Si vous êtes enceinte, consultez un professionnel de la santé avant d'utiliser des huiles essentielles.

Sauge en vrac

Comme indiqué précédemment, la sauge possède de nombreuses vertus magiques notamment pour sa fumée qui permet de purifier. Mais la sauge peut également vous accompagner de manière brute. N'hésitez pas à la placer dans vos placards de vêtements ou votre sac à main. Vous pouvez la brûler de temps en temps ou la laisser près de vous comme une amulette secrète.

Résine d'encens

Tout comme l'huile, la résine d'encens est une bonne alternative pour celles qui ne supportent pas la fumée de l'encens en cône ou en bâton. De la même manière que l'huile, placez la résine sur le dessus du brûleur afin de la faire fondre. Vous obtiendrez une huile d'encens que vous pourrez utiliser sur votre peau (attention à ne pas vous brûler, laissez refroidir l'huile avant de l'utiliser). Mon conseil : étalez de l'huile au creux de vos poignets et respirez l'odeur en prenant de grandes inspirations.

Boule de bain

Pas le choix pour vous de vous obliger à prendre du temps pour vous. Utilisez la boule de bain pour un bain (ou bain de pieds) régénérant de 20 minutes minimum. N'hésitez pas à l'accompagner d'une playlist gratuite sur youtube : musique pour nettoyer ou fréquence de nettoyage.

Rituels de nettoyage et purification

Savez-vous pourquoi les sorcières sont toujours représentées avec un balai ?

C'est parce que celui-ci a réellement des vertus de nettoyage énergétique.

En effet l'utilisation du balai en fagot permettait de chasser et nettoyer les énergies négatives et préparer l'espace à recevoir une dose d'énergie magique avant un rituel ou un soin. Le geste du balayage est d'ailleurs utile pour vos rituels de purification par la fumigation. Il permet de chasser la fumée par la fenêtre en emportant avec elle toutes les mauvaises énergies. C'est pourquoi un espace non encombré est important car il permet de faire circuler les bonnes énergies. C'est aussi pour cela que l'on parle de ménage de printemps, c'est en réalité la célébration d'Ostara qui intervient autour du 22 mars. Cette fête wiccane ancestrale permettait de faire le vide et de se débarrasser de ce que l'on utilise plus. Alors autant continuer non ?

Le gros sel > votre allié absorbant

Le gros sel, ou encore mieux, le sel de l'Himalaya, est un absorbeur de mauvaises énergies. Placez-en dans des petites tasses avec un peu d'eau dans les coins de votre pièce principale. Quand le sel est totalement cristallisé, il faut vider la tasse et en remettre du neuf. Cela marche aussi avec les lampes de sel, qui ont un véritable effet purifiant.

Les plantes > vos alliées répulsives

Pour repousser, loin de vous et de chez vous, les mauvaises énergies, rien de mieux que de s'entourer de plantes. Vous pouvez les rassembler dans un bouquet, ou les faire sécher dans une fiole, ou simplement les déposer sur votre autel de sorcière.

Les plantes à conserver : l'iris, le laurier, l'oliban, le pin sylvestre, le lilas et la verveine officinale.

D'ailleurs, pour nettoyer votre autel et vos objets magiques, n'hésitez pas à utiliser de l'eau infusée avec de la verveine séchée.

Les conseils du pro

Qui es tu et que fais tu ?

Je m'appelle Allison. Je suis énergéticienne et médium. J'utilise mon magnétisme pour faire des soins énergétiques et mon don de médium pour faire des nettoyages énergétiques (faire partir les entités).

Comment définirais tu le besoin de nettoyage et les différentes formes qu'il peut prendre ?

Nous pouvons tous attraper des mauvaises énergies (entités).

Si c'est le cas, vous pouvez vous sentir :

** plus fatigué.e que la normale*

** irrité.e, agacé.e sans raison particulière*

** stressé.e, angoissé.e*

C'est pour cela qu'il est nécessaire de faire des nettoyages quand on sent quelque chose d'inhabituel.

Quels conseils donnerais-tu pour se nettoyer ? Un exemple de rituel à pratiquer pour se nettoyer ?

Vous pouvez faire appel à quelqu'un qui, comme moi, s'occupe de faire partir les entités car on les sent et on est capable de les faire passer dans la lumière.

Sinon lorsque vous prenez votre douche vous pouvez visualiser que l'eau vous nettoie de toutes les mauvaises énergies en répétant une phrase qui vous est propre.

Ex : L'eau me nettoie et me purifie des mauvaises énergies.

Aussi chez vous, vous pouvez ouvrir les fenêtres, partir d'un bout de la pièce et en ouvrant les bras balayer la pièce jusqu'à la fenêtre avec l'intention de nettoyer le lieu.

Ex : Les mauvaises énergies n'ont pas leur place ici, je les renvoie d'où elles viennent.



Hello@allisonmartinez.fr

06 98 18 35 32

www.allisonmartinez.fr

[@allisonenergeticienne](https://www.instagram.com/allisonenergeticienne)