

Witches  
box

Rituel d'intention  
Witches  
box





Cher.e.s witchy,

Juin est arrivé avec sa douce promesse de renouveau. Le solstice d'été pointe le bout de son nez et la nature, à l'unisson, déploie ses couleurs les plus vives et ses énergies les plus puissantes. En ce moment de l'année, où la lumière est à son zénith, il est temps pour nous, de nous harmoniser avec le rythme de la nature, de renouveler nos intentions et d'embrasser nos aspirations les plus profondes. C'est le moment idéal pour vous concentrer sur ce qui est important pour vous, pour réfléchir à ce que vous voulez vraiment et pour mettre en place les actions nécessaires pour atteindre vos objectifs

Je suis ravie de vous présenter notre Witches Box consacrée aux rituels d'intention.

Le rituel d'intention est une pratique puissante qui vous aidera à vous connecter avec votre moi intérieur, à définir clairement vos désirs et vos objectifs et à manifester ces intentions dans votre vie quotidienne. Avec cette box, vous pourrez enrichir vos rituels d'affirmations positives, renforcer votre foi en vos capacités, et voir vos intentions se manifester dans votre vie.

J'ai hâte de partager avec vous ce voyage de découverte et de manifestation. Ensemble, nous pouvons créer la vie que nous désirons.

Avec amour et lumière, Jennifer.

# Comment utiliser vos nouveaux objets de sorcière ?

*Attention, les couleurs et formes des objets reçus peuvent varier d'une box à une autre.*

Dans cette Box vous avez reçu :

- 1 petite boîte en pierre
- 1 bougie en améthyste
- 1 feuille d'eucalyptus
- 1 mini carnet avec feuilles détachables
- 1 mini fiole de protection
- 1 fiole d'alumettes
- Votre guide digital



# Eucalyptus

L'eucalyptus est une plante aux nombreuses vertus, utilisée depuis longtemps dans diverses cultures pour ses propriétés médicinales et spirituelles.

**Propriétés Médicinales :** L'eucalyptus est souvent utilisé dans le domaine de la santé pour ses propriétés antibactériennes, antivirales et antifongiques. Il est couramment utilisé en aromathérapie pour aider à dégager les voies respiratoires, soulager les symptômes du rhume et de la grippe, et stimuler le système immunitaire.

**Propriétés Spirituelles :** Sur le plan spirituel, l'eucalyptus est souvent utilisé pour purifier un espace. Il est réputé pour repousser les énergies négatives et apporter un sentiment de paix et de protection. Dans certaines traditions, il est utilisé pour favoriser la guérison émotionnelle et aider à surmonter les blocages mentaux.

**Propriétés Energétiques :** L'eucalyptus est également apprécié pour ses propriétés énergétiques. Il est dit qu'il aide à stimuler la clarté mentale, à favoriser la concentration et à encourager l'ouverture à de nouvelles expériences et perspectives.

Ces pouvoirs de l'eucalyptus en font un élément de choix dans diverses pratiques spirituelles et rituelles, notamment dans les rituels de purification et les rituels d'intention.

La feuille d'eucalyptus que vous avez reçu dans votre box peut-être brûlée en entière ou partiellement en découpant un morceau, lors d'un rituel.

# Améthyste

L'améthyste est une pierre semi-précieuse réputée pour ses nombreuses propriétés métaphysiques et spirituelles. Voici quelques-unes des vertus les plus couramment associées à cette pierre :

**Propriétés de Calme :** L'améthyste est souvent utilisée pour apporter un sentiment de calme et de tranquillité. Elle peut aider à soulager le stress, l'anxiété et les émotions négatives.

**Amélioration de l'Intuition :** Cette pierre est également connue pour aider à stimuler l'intuition et renforcer l'ouverture à des niveaux de conscience supérieurs. Elle est souvent utilisée dans la méditation pour faciliter la connexion avec des états de conscience plus profonds.

**Protection Spirituelle :** L'améthyste est souvent utilisée pour la protection spirituelle. On croit qu'elle peut aider à créer un champ d'énergie protecteur autour de la personne qui la porte ou de l'espace où elle est placée.

**Nettoyage de l'Énergie :** L'améthyste est réputée pour ses propriétés de nettoyage énergétique. Elle peut aider à purifier l'énergie dans un espace ou dans le champ énergétique d'une personne.

**Stimulation de la Créativité :** Enfin, l'améthyste est également réputée pour aider à stimuler la créativité et l'imagination. Elle peut être utilisée pour favoriser une pensée claire et aider à générer de nouvelles idées.



# Rituel d'intention

Voici un rituel d'intention simple que vous pouvez effectuer en utilisant les articles de la Witches Box de juin. Ce rituel vous aidera à manifester vos désirs et à ancrer vos intentions.

Préparez votre espace : Commencez par nettoyer votre espace de travail. Allumez votre bougie pour créer une ambiance apaisante. Disposez la boîte en pierre, le mini carnet avec feuilles détachables, la fiole de protection et la feuille d'eucalyptus sur une table ou un autel.

Nettoyage énergétique : Brûlez un morceau de la feuille d'eucalyptus pour nettoyer et purifier l'atmosphère. Faites-le en toute sécurité, au dessus ou dans la boîte en pierre qui est résistante à la chaleur. Laissez la fumée imbiber l'espace.

Centrez-vous : Prenez quelques instants pour vous calmer et vous recentrer. Vous pouvez le faire en respirant profondément, en méditant, ou en prononçant quelques affirmations positives.

Définissez votre intention : Prenez le mini carnet et écrivez votre intention. Assurez-vous d'être aussi précis que possible. L'intention doit venir de votre cœur et être formulée de manière positive.

Activation de l'intention : centrez votre attention sur la flamme de la bougie en améthyste tout en tenant votre intention à l'esprit. Visualisez votre intention se réalisant dans l'univers pendant que la flamme brûle. L'améthyste incorporée dans la bougie amplifiera l'énergie de votre intention.

Protection : Ouvrez la mini fiole de protection et dispersez son contenu autour de votre espace sacré. Cela créera une barrière énergétique pour garder votre intention pure et protégée.

Méditez et relâchez : Méditez sur votre intention. Imaginez-la comme une graine que vous plantez dans l'univers. Imaginez cette graine grandir avec chaque respiration que vous prenez. Lorsque vous vous sentez prêt, imaginez libérer cette intention dans l'univers. Faites confiance à l'univers pour prendre soin de votre souhait.

Fermeture du rituel : Une fois que vous sentez que votre intention a été mise en place, remerciez l'univers et éteignez votre bougie. Gardez le mini carnet avec votre intention écrite comme rappel de ce que vous avez défini. Vous pouvez aussi choisir de brûler le papier dans la boîte en pierre afin de dispercer son énergie par la fumée ou au contraire d'écrire quelque chose dont vous souhaitez vous débarrasser et voir partir en fumée.

Rappelez-vous que la manifestation prend du temps et de la patience. Continuez à cultiver des pensées et des actions positives qui sont alignées avec votre intention et soyez ouvert aux signes et aux opportunités que l'univers vous envoie. Attention pour rappel, l'intention doit toujours être fixée sur vous. On ne souhaite pas quelque chose pour quelqu'un ou pour quelqu'un nous fasse quelque chose ou nous aime.

# Exercice de manifestation

Choisissez votre intention : Commencez par définir clairement ce que vous souhaitez manifester. Il peut s'agir d'un objectif, d'un sentiment, d'une expérience, etc. Assurez-vous que votre intention est précise, mesurable, réaliste et ancrée dans le temps.

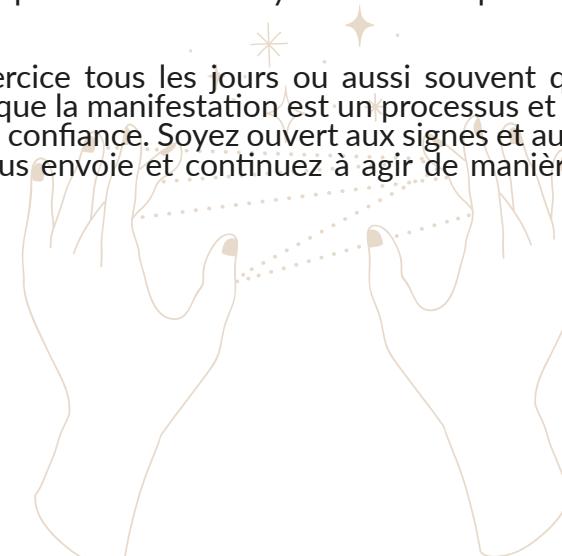
Visualisez : Une fois que vous avez défini votre intention, prenez un moment pour visualiser. Fermez les yeux et imaginez-vous vivre et ressentir votre intention comme si elle s'était déjà réalisée. Que voyez-vous, entendez-vous, ressentez-vous, goûtez-vous et sentez-vous? Immergez-vous complètement dans cette vision.

Écrivez-le : Ouvrez les yeux et prenez votre mini carnet. Écrivez votre intention en détail, en utilisant le présent pour l'exprimer comme si vous l'aviez déjà accomplie. Par exemple, au lieu de dire "Je veux être en bonne santé", écrivez "Je suis en bonne santé et je me sens énergique tous les jours". Vous pouvez ensuite brûler votre papier en visualisant l'énergie qui se diffuse dans l'univers ou le déposer dans une boîte.

Lisez-le à haute voix : Lisez ce que vous avez écrit à haute voix. En l'exprimant verbalement, vous renforcez l'intention dans votre esprit et dans l'univers.

Lâchez prise : Acceptez votre intention comme une graine que vous avez plantée et lâchez prise du résultat. Ayez confiance que ce qui doit arriver arrivera.

Répétez cet exercice tous les jours ou aussi souvent que nécessaire. Souvenez-vous que la manifestation est un processus et nécessite de la patience et de la confiance. Soyez ouvert aux signes et aux opportunités que l'univers vous envoie et continuez à agir de manière alignée avec vos intentions.



# Que faire pour célébrer Litha ?

Le 21 juin correspond au sabbat de Litha ou le solstice d'été dans le calendrier wiccan, qui est une célébration du point culminant du pouvoir du soleil. C'est un moment de joie, de force, et de respect pour le pouvoir du soleil. Voici quelques suggestions pour célébrer Litha :

Rassemblement et pique-nique : Invitez des amis ou des membres de votre famille à se rassembler pour un pique-nique en plein air. Profitez de la chaleur du soleil et de la beauté de la nature.

Rituels de feu : Le feu est un élément important de Litha, donc allumer un feu de joie ou simplement allumer une bougie peut être un excellent moyen de célébrer. Vous pouvez utiliser votre bougie d'améthyste pour ce rituel.

Rituels solaires : Passez du temps à l'extérieur sous le soleil. Vous pouvez faire une promenade, faire du jardinage, ou simplement vous allonger et profiter de la chaleur du soleil.

Méditation et réflexion : Prenez du temps pour vous, pour méditer et réfléchir à vos progrès depuis le début de l'année. C'est un excellent moment pour réévaluer vos objectifs et aspirations.

Création d'un autel de Litha : Décorez un espace dans votre maison avec des symboles de Litha tels que des fleurs d'été, des images du soleil, des pierres comme l'améthyste, des fruits et légumes de saison, et des bougies.

Préparation d'une eau solaire : Remplissez un récipient d'eau et laissez-le sous le soleil tout au long de la journée de Litha. L'eau absorbera l'énergie du soleil, que vous pourrez ensuite utiliser pour des rituels de purification ou pour boire.

Écrire des affirmations positives : Litha est un moment de grande énergie et de croissance. Utilisez votre mini carnet pour écrire des affirmations positives que vous pouvez utiliser tout au long de l'année.

N'oubliez pas, la façon dont vous choisissez de célébrer dépend entièrement de vous. Le plus important est de célébrer d'une manière qui a du sens pour vous et qui honore le pouvoir et l'énergie du soleil.

# Salade d'été à la fraise et au chèvre

## Ingrédients :

200 g de laitue mixte (roquette, laitue romaine, épinards, etc.)  
150 g de fraises fraîches, coupées en tranches

75 g de fromage de chèvre émietté  
50 g de graines de pin ou d'amandes grillées en option : une petite botte d'asperges vertes cuite à la vapeur



## Pour la vinaigrette balsamique :

60 ml d'huile d'olive extra vierge  
30 ml de vinaigre balsamique  
1 cuillère à café de moutarde de Dijon  
1 cuillère à café de miel  
Sel et poivre au goût

## Instructions :

Préparez la vinaigrette en mélangeant l'huile d'olive, le vinaigre balsamique, la moutarde de Dijon et le miel dans un petit bol. Assaisonnez avec du sel et du poivre au goût. Mettez de côté.

Dans un grand saladier, combinez la laitue mixte, les fraises tranchées, le fromage de chèvre émietté et les noix grillées.

Juste avant de servir, arrosez la salade avec la vinaigrette balsamique et mélangez bien.

Cette salade estivale capture l'essence du sabbat de Litha avec ses ingrédients frais et colorés. Elle peut être servie comme plat principal ou comme accompagnement pour un repas plus copieux. Bon appétit et joyeux Litha!

# Tirage Litha

Préparation : Commencez par vous calmer et vous concentrer. Allumez votre bougie d'améthyste de votre Witches Box de juin pour aider à créer une atmosphère sacrée.

Consécration : Utilisez la fumée de votre feuille d'eucalyptus pour purifier vos cartes d'oracle.

Intention : Concentrez-vous sur l'intention de votre tirage. Pour Litha, cela pourrait être de chercher la guidance sur la façon de cultiver davantage la lumière dans votre vie, ou de trouver un équilibre entre la lumière et l'ombre.

Tirage : Mélangez les cartes pendant que vous vous concentrez sur votre question ou votre intention. Une fois que vous vous sentez prêt, tirez trois cartes de votre jeu d'oracle.

- La première carte représente ce que vous devez embrasser ou accueillir dans votre vie.

- La deuxième carte indique ce que vous devez libérer ou laisser derrière vous.

- La troisième carte est un message de guidance ou de sagesse pour la saison à venir.

Interprétation : Prenez le temps d'examiner chaque carte, en notant vos premières impressions et vos sentiments. Utilisez le livret qui accompagne votre jeu d'oracle pour vous aider à comprendre les significations des cartes.

Journalisation : Notez vos réflexions et vos observations dans votre carnet à feuilles détachables.

N'oubliez pas, les tirages d'oracle sont très personnels et doivent toujours être interprétés à travers le prisme de votre propre intuition et de votre sagesse intérieure.

Il est également important de ne pas trop s'inquiéter de la "justesse" de vos interprétations. L'important est ce que les cartes vous inspirent et vous incitent à réfléchir. Les tirages d'oracle sont des outils de réflexion personnelle et de développement spirituel, pas des prédictions infaillibles de l'avenir. N'hésitez pas à nettoyer votre oracle régulièrement à l'aide de la fumigation.

Joyeux Litha !



1



2



3

# Les conseils du pro

## Qui suis-je ?

Elimekina fée des pierres. Je suis lithothérapeute énergétique et magnétiseuse. Je suis une sorcière éclectique moderne (je pratique différentes magies, pas uniquement la blanche, la verte ou la rouge...)

Je crée des bijoux et accessoires en pierres naturelles, mais aussi des échelles de sorcière, des pendules...

Je propose également des pierres brutes et roulées, des objets décoratifs et ésotériques.

Je m'intéresse aussi à la divination par les runes et les oracles. Je pratique le pendule et continue à apprendre chaque jour dans chacune de ces disciplines.

Pourquoi? Parce qu'elles sont complémentaires et sont en lien de près ou de loin entre elles et avec mon domaine de prédilection.

La lithothérapie, ce ne sont pas que des cailloux ou cristaux avec de jolies couleurs. Son domaine d'application est très vaste et demande une maîtrise de connaissances physiques (modèles de cristallisation, de formation et composition des roches) et spirituelles (vertus « médicinales », utilités pour soulager certains maux, utilisations et significations en magie, en méditation, en protection ou purification).

## 2/ Comment en es-tu arrivée là ?

D'aussi loin que je me souvienne, j'ai toujours eu une relation particulière avec la nature et les cristaux.

Une prédisposition naturelle à la divination et à l'ésotérisme au sens large.

C'est donc intuitivement que je me suis tournée vers la Lithothérapie lorsque plus aucun médicament ne soulageait mes douleurs chroniques. J'ai choisi de me former et approfondir mes connaissances dans différents domaines qui me permettent aujourd'hui d'en faire bénéficier les autres lorsque les traitements médicamenteux sont insuffisants et les mêler à ma pratique magique.

## 3/ Comment intégres-tu tes sorts d'intention au quotidien ?

Par définition, un sort est lié et réalisé pour une ou des intentions. C'est donc au sens très large que je vais vous expliquer comment j'intègre ma pratique au quotidien. J'intègre mes sorts dès le réveil. J'utilise de l'eau de lune (eau chargée des énergies de la pleine lune) ou de l'élixir d'améthyste : quelques gouttes dans mon thé en invoquant mes intentions du jour.

Les incantations peuvent aussi se faire en cours ou en fin de journée après une purification et la mise en place d'une protection efficace, afin d'appuyer une intention en particulier (travail, amour, famille...), qui nous tient plus à cœur. Une intention se suffit à elle-même. Tous les cristaux, plantes, épices et encens apportent du soutien, par leurs énergies et correspondances magiques, à notre volonté première, mais cette dernière reste toujours

# Les conseils du pro

souveraine !

Je crée des pots de sorts (spell jars) qui sont des outils spirituels pouvant aider à identifier – et à poursuivre – les intentions, les désirs les plus intimes. Ces pots de sorts sont à conserver quelque part où on les voit souvent, comme un rappel de ce que l'on manifeste ! Ils seront très prochainement sur le site.

## 4/ Comment fais-tu pour manifester tes objectifs ?

Comme je le disais précédemment, j'associe les incantations, demandes au Dieu et à la Déesse (qui peuvent être différents selon chacun), utilisation d'eau de lune et d'élixirs de cristaux, fabrication de spell jars et bougies avec cristaux, plantes, épices, sels... Je pratique certains rituels, notamment lors des différentes phases de la lune et de la célébration des Sabbats.

Je fais mon chèque d'abondance à la nouvelle lune, le rituel de la cannelle chaque 1er jour du mois pour invoquer la prospérité. Je réalise un autel à chaque Sabbat.

## 5/ Quels conseils donnerais-tu à celles et ceux qui souhaitent se lancer dans la sorcellerie moderne?

Tout d'abord, s'initier un minimum auprès de personnes qui pratiquent, afin d'acquérir les bases, utiliser les bons outils et ingrédients, suivre son intuition, respecter les 13 règles des sorcières, consacrer son matériel et ingrédients, se protéger avant de pratiquer un sort, puis se purifier.

Il existe par exemple sur les réseaux sociaux des groupes dédiés assez sérieux, des personnes pratiquantes qui se proposent de former les novices ou qui partagent leurs rituels.

## 6/ Un cadeau pour nos witchy (code promo, contenu privé, cadeau à gagner...) ?

Je vous partage le code WITCHESBOX pour bénéficier de -10% sur l'ensemble de la boutique en ligne pour votre première commande.

## 7/ Où te contacter ?

Je suis présente sur:

Instagram @neige\_aragon\_queen / Facebook Neige aragon queen

Tiktok @neige\_aragon\_queen

Mail: contact.feedespierres@gmail.com

# Les conseils du pro

Mon site où se trouvent la boutique, les prestations et le blog: [www.elimekinafeedespierres.com](http://www.elimekinafeedespierres.com)

