

# Witches *box*



Cher toi,

si tu ne me connais pas encore, je suis Jennifer la fondatrice de Witches Box.

Alors que l'automne approche à grands pas, laissant derrière lui la douceur de l'été, on sait tous que la rentrée peut être un moment chargé d'incertitudes et de nouvelles responsabilités. Mais rappelle-toi : la magie vibre en toi. C'est le thème même de ma Witches Box de septembre afin de faire le plein d'énergie.

Personnellement je me suis beaucoup vidée de mon énergie cette année en me laissant submerger par le stress et l'épuisement. Mais je n'oublie pas le potentiel qui réside en moi. Et je t'invite à en faire de même.

Les outils soigneusement sélectionnés pour cette box sont là pour te rappeler que tu as la puissance nécessaire pour non seulement survivre, mais aussi prospérer pendant cette période de transition.

Cette box d'énergie est un concentré d'outils et d'inspirations magiques pour t'aider à canaliser ta force intérieure, à revitaliser ton esprit et à réveiller la sorcière ou le sorcier puissant qui sommeille en toi.

L'heure est venue de faire circuler cette énergie cosmique qui t'entoure, pour trouver le courage et la motivation indispensables à cette rentrée. Embrasse la magie qui vibre en toi, et regarde les défis devenir des opportunités.

À bientôt pour de nouveaux sortilèges,  
L'équipe de la Witches Box

P.S. : Que la magie soit toujours avec toi. 🌙✨

A très vite,

Jennifer



## Comment utiliser vos nouveaux objets de sorcière ?

*Attention, les couleurs et formes des objets reçus peuvent varier d'une box à une autre.*

Dans cette Box vous avez reçu :

- 1 palo santo gravé
- 1 sachet de tisane « énergie »
- 1 pochon en tissu
- 1 pierre cristal de roche
- 1 pierre citrine
- 1 pierre hématite
- 1 baguette d'encens
- 1 sun catcher chakras
- Votre guide digital



# 5 rituels rapides à faire avec l'énergie

## 1. Rituel d'Encens pour Purifier l'Énergie : Bâton d'encens

Allume le bâton d'encens et laisse la fumée envahir la pièce.  
Tout en faisant cela, visualise les énergies négatives se dissiper.  
Répète une affirmation comme : "Je suis rempli d'énergie positive."

## 2. Rituel du Palo Santo pour Harmoniser l'Esprit : Palo Santo gravé avec des fleurs de vie

Allume le bout de ton Palo Santo.  
Promène-toi dans la pièce, en te concentrant sur les zones où tu ressens le besoin de clarifier l'énergie.  
En finissant, place le Palo Santo dans un endroit sûr et laisse-le s'éteindre naturellement.

## 3. Tisane Magique pour la Vitalité : Tisane bio

Infuse ta tisane bio comme d'habitude.  
Pendant qu'elle infuse, tiens tes mains au-dessus de la tasse et visualise une lumière dorée s'écoulant dans la tisane.  
Bois en étant conscient de l'énergie que tu viens de canaliser dans la boisson.

## 4. Rituel du Sun Catcher pour Équilibrer les Chakras : Sun catcher des chakras

Accroche le Sun Catcher près d'une fenêtre où il peut attraper la lumière du soleil.  
Asseyez-toi ou tiens-toi debout près du Sun Catcher.  
Visualise chaque couleur du Sun Catcher en harmonie avec chaque chakra, de la base à la couronne, et ressens ton énergie s'équilibrer.

## 5. Méditation avec les Pierres pour l'Énergie Centrée : Hématite, Citrine, Cristal de roche

Assieds-toi confortablement et prends l'hématite dans une main, la citrine dans l'autre, et place le cristal de roche devant toi.  
Ferme les yeux et prends quelques respirations profondes.  
Visualise l'énergie de l'hématite t'ancrant à la Terre, la citrine augmentant ta vitalité, et le cristal de roche amplifiant et clarifiant cette énergie.  
Termine la méditation en plaçant toutes les pierres autour du cristal de roche et en exprimant ta gratitude pour l'énergie reçue.

Chaque rituel a son propre charme et ses propriétés.

N'hésite pas à les utiliser en fonction de tes besoins et de ton intuition. Mon conseil ? Un rituel au moins par semaine.

Bonne magie ! 🌙✨

# Combo d'énergie

Ici on va parler des 3 pierres que tu as reçu et du palo santo gravé. Utilise ce dernier pour purifier tes pierres dès leur première utilisation et laisse-les se reposer dessus une fois ton rituel terminé. Le symbole gravé sur le palo santo est une fleur de vie. Elle a la particularité de recharger les pierres. Tu peux donc avoir avec toi ces 4 éléments afin de t'accompagner au quotidien car l'énergie des pierres vibre même lorsqu'elle est à proximité de toi.

## Préparation :

1/ Nettoyage : Commence par nettoyer la zone où tu vas effectuer le rituel. Cela peut être un petit autel ou simplement un espace sur une table ou un coin de ta chambre. Pour cela tu peux utiliser le palo santo en faisant brûler de bout ou le bâton d'encens. N'hésite pas à disperser la fumée dans tout l'espace, puis à ouvrir les fenêtres pour un nettoyage plus puissant.

2/ Disposition : Mon conseil est de réaliser le rituel directement au sol. idéalement sur un tapis de yoga. Place l'hématite, la citrine et le cristal de roche devant toi, pour former un triangle.

## Étape 1 : Purification avec Palo Santo

Allume ton Palo Santo gravé comme l'étape de nettoyage.  
Balade le Palo Santo allumé autour de toi, puis devant toi en mettant l'accent sur le triangle formé par les pierres. Tout en faisant cela, visualise les énergies négatives se disperser, laissant place à la clarté et à l'énergie positive. Puis pose-le sur un récipient qui ne brûle pas pour qu'il se consume et s'éteigne naturellement.

## Étape 2 : Activation des Pierres

Prends l'hématite dans ta main gauche, la citrine dans ta main droite.  
Ferme les yeux et imagine une lumière dorée s'élevant du cristal de roche devant toi et se divisant en deux pour entrer dans les deux pierres que tu tiens.  
Visualise cette lumière comme un flux d'énergie, l'hématite t'ancrant et te stabilisant, et la citrine te revitalisant et te donnant de l'énergie.

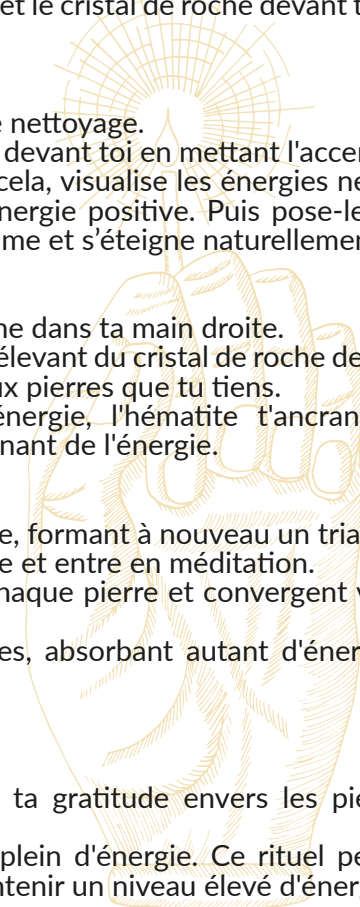
## Étape 3: Méditation

Place les deux pierres à côté du cristal de roche, formant à nouveau un triangle.  
Asseyez-toi confortablement devant ce triangle et entre en méditation.  
Visualise un rayon de lumière provenant de chaque pierre et convergent vers toi, t'emplissant d'énergie pure et puissante.  
Médite sur cette image pendant 5-10 minutes, absorbant autant d'énergie que possible.

## Étape 4: Fermeture et Remerciements

Quand tu te sens prêt.e, ouvre les yeux.  
Prends une profonde respiration et exprime ta gratitude envers les pierres et l'Univers pour cette nouvelle énergie.  
Tu devrais maintenant te sentir revitalisé et plein d'énergie. Ce rituel peut être répété aussi souvent que nécessaire pour maintenir un niveau élevé d'énergie.

Profite bien de cette nouvelle puissance en toi ! 🌙✨





# Comment utiliser un suncatcher

Un Sun Catcher équilibreur de chakras est un magnifique outil qui, au-delà de sa beauté esthétique, peut jouer un rôle important dans le bien-être quotidien. Voici quelques façons de l'intégrer dans ta routine quotidienne :

## Emplacement

Accroche ton Sun Catcher près d'une fenêtre où il recevra beaucoup de lumière directe. Le but est de permettre aux cristaux ou aux perles colorées de capter les rayons du soleil et de créer de petits arcs-en-ciel dans ta pièce. Ces couleurs correspondent aux différents chakras et peuvent aider à les équilibrer.

## Méditation Matinale

Commence ta journée par quelques minutes de méditation près de ton Sun Catcher. Assis confortablement, concentre-toi sur les couleurs qui se reflètent autour de la pièce. Visualise cette énergie entrant dans tes chakras correspondants, les purifiant et les équilibrant.

## Pause Revitalisante

Durant la journée, prends quelques instants pour te placer près de ton Sun Catcher et fermer les yeux. Prends quelques respirations profondes, imaginant chaque couleur comme une forme d'énergie qui pénètre et revitalise tes centres énergétiques.

## Focus et Travail

Si tu travailles ou étudies à la maison, placer le Sun Catcher près de ton espace de travail peut être un excellent moyen de garder tes chakras équilibrés. Chaque fois que tu te sens stressé ou déconcentré, un simple coup d'œil vers le Sun Catcher et les petits arcs-en-ciel qu'il crée peut te ramener à un état d'équilibre.

## Méditation du Soir

Termine ta journée par une autre session de méditation. Cette fois, concentre-toi sur chaque chakra individuellement, visualisant la couleur correspondante du Sun Catcher venant purifier et équilibrer ce centre énergétique.

## Utilisation Consciente

N'oublie pas que le Sun Catcher est un outil, et comme tout outil, son efficacité dépend de la manière dont tu l'utilises. Fais un effort conscient pour intégrer ces petites pauses et moments de méditation dans ta routine quotidienne.

Le Sun Catcher équilibreur de chakras est plus qu'un simple objet décoratif; c'est une passerelle vers un équilibre énergétique plus profond. Intègre-le dans ta vie quotidienne et regarde comment il peut non seulement égayer ton espace de vie, mais aussi ta propre énergie. 🌈✨

# L'art du Feng Shui

Le Feng Shui, l'art chinois ancien de l'agencement spatial, se concentre sur l'équilibrage des énergies dans un espace donné pour améliorer la santé, le bien-être et la prospérité. L'utilisation d'un Sun Catcher dans un cadre Feng Shui peut ajouter une dimension supplémentaire à cet équilibrage énergétique. Voici quelques raisons pour lesquelles un Sun Catcher peut être bénéfique selon les principes du Feng Shui :

## Amplification de la Lumière et de l'Énergie (Qi)

Dans le Feng Shui, la lumière est considérée comme une expression du Qi (énergie vitale). Un Sun Catcher capte la lumière du soleil et la disperse sous forme de petits arcs-en-ciel, créant un flux d'énergie positive dans l'espace. Cette amplification de la lumière peut revitaliser un espace qui se sent autrement stagnant ou sombre.

## Équilibrage des Chakras

Si tu utilises un Sun Catcher équilibreur de chakras, les couleurs spécifiques peuvent correspondre aux différentes zones du Ba-Gua et à tes propres chakras. Ce double équilibrage peut aider à créer une harmonie globale dans ton espace et en toi-même.

## Nettoyage Énergétique

La lumière du soleil, surtout lorsqu'elle est amplifiée et dispersée par un Sun Catcher, peut aider à "nettoyer" l'énergie d'un espace. C'est similaire à l'acte de "balayer" énergétiquement une pièce avec de la sauge ou du Palo Santo, mais d'une manière plus douce et continue tout au long de la journée.

## Amélioration de l'Humeur et du Bien-Être

La lumière et les couleurs ont des effets prouvés sur notre humeur et notre bien-être psychologique. L'utilisation d'un Sun Catcher peut donc non seulement améliorer l'énergie de ton espace selon les principes du Feng Shui, mais aussi avoir un impact positif sur ton état émotionnel et mental.

## Activation des Zones du Ba-Gua

Le Feng Shui utilise une grille appelée Ba-Gua pour cartographier les différentes zones énergétiques d'un espace. En plaçant un Sun Catcher dans une zone spécifique du Ba-Gua, comme celle de la richesse/prospérité ou des relations, tu pourrais potentiellement activer et renforcer l'énergie de cette zone.

En résumé, l'utilisation d'un Sun Catcher dans le cadre du Feng Shui peut offrir une multitude de bénéfices allant de l'amélioration du flux d'énergie dans ton espace à la stimulation de zones spécifiques de ta vie et de ton bien-être personnel. C'est une manière simple mais efficace de faire entrer la beauté et l'équilibre dans ton quotidien. 🌈☀️

# Lithothérapie

Petit focus sur les bienfaits des pierres que vous avez reçues.

## **Hématite : pierre grise** *(attention elle peut tâcher)*

**Ancrage** : L'hématite est connue pour ses propriétés d'ancrage qui aident à connecter l'esprit et le corps au monde terrestre.

**Protection** : Elle fonctionne comme un bouclier, aidant à repousser toutes les énergies négatives.

**Équilibre émotionnel** : Elle peut aider à équilibrer les humeurs et à évacuer le stress ou l'anxiété.

**Stimulation de la circulation** : On pense qu'elle stimule également la circulation sanguine et aide à réguler le sang.

**Clarté mentale** : Elle peut aider à concentrer l'énergie et à clarifier la pensée.

## **Citrine : pierre jaune ou blanc opaque**

**Énergie positive** : Connue comme la "pierre de la réussite", elle porte en elle une énergie très positive.

**Abondance et prospérité** : Elle est souvent utilisée dans les rituels pour attirer la richesse et l'abondance.

**Stimule la créativité** : Elle ouvre le deuxième chakra et stimule la créativité et l'expression personnelle.

**Clarifie le pouvoir personnel** : Elle peut aider à comprendre et à mettre en œuvre votre pouvoir personnel, renforçant ainsi l'estime de soi.

**Revitalisation** : Elle est également connue pour revitaliser l'esprit, agissant presque comme une petite dose de soleil.

## **Cristal de Roche : pierre transparente**

**Amplification de l'énergie** : Il amplifie l'énergie et l'intention.

**Clarté mentale** : Aide à la concentration et débloque la mémoire.

**Harmonisation des chakras** : Il peut aligner et harmoniser tous les chakras.

**Favorise la guérison** : Il est dit que le cristal de roche aide à toutes sortes de guérison, tant physique que mentale.

**Neutralité et équilibre** : Le cristal de roche est souvent utilisé pour nettoyer, à la fois d'autres pierres et les environnements environnants.

## **Combinaison des Trois**

**Équilibre intégral** : L'hématite vous ancre, la citrine apporte l'énergie positive et le cristal de roche amplifie les deux.

**Soutien émotionnel et mental** : L'équilibrage émotionnel de l'hématite, la revitalisation de la citrine et la clarté mentale du cristal de roche travaillent en synergie.

**Renforcement des intentions** : Si vous avez une intention ou un objectif spécifique, cette combinaison peut amplifier et clarifier cette intention.

**Protection et purification** : La protection offerte par l'hématite est amplifiée par le cristal de roche, tandis que la citrine apporte une énergie positive dans le mélange.

**Harmonie des chakras** : Les pierres combinées peuvent travailler ensemble pour créer un flux d'énergie harmonieux à travers tous les chakras.

# L'importance des chakras

## **Qu'est-ce que les Chakras ?**

Les chakras sont des centres énergétiques situés dans le corps humain, selon les enseignements de la médecine ayurvédique, du yoga et de certaines traditions spirituelles. Le terme "chakra" vient du sanskrit et signifie "roue" ou "disque". Imagine les chakras comme des roues d'énergie qui tournent et régulent le flux d'énergie à travers ton corps.

## **Combien de Chakras Existent-Il ?**

Il y a sept chakras principaux alignés le long de ta colonne vertébrale, du bas de la colonne jusqu'à la couronne de ta tête. Chacun a une couleur, une série de qualités émotionnelles et physiques associées, et correspond à une zone spécifique du corps.

**Chakra Racine (Rouge) - Muladhara**: Situé à la base de la colonne vertébrale, il est associé à la survie, à la sécurité et aux besoins de base.

**Chakra Sacré (Orange) - Svadhishtana**: Situé juste en dessous du nombril, il est lié à la créativité, à l'émotion et à la sexualité.

**Chakra du Plexus Solaire (Jaune) - Manipura**: Situé dans la zone de l'estomac, il est associé au pouvoir personnel, à l'estime de soi et à la confiance.

**Chakra du Cœur (Vert) - Anahata**: Situé au niveau du cœur, il est connecté à l'amour, à la compassion et à l'acceptation.

**Chakra de la Gorge (Bleu) - Vishuddha**: Situé au niveau de la gorge, il est lié à la communication et à l'expression.

**Chakra du Troisième Œil (Indigo) - Ajna**: Situé entre les sourcils, il est associé à l'intuition, à la sagesse et à la capacité de voir "au-delà".

**Chakra Couronne (Violet ou Blanc) - Sahasrara**: Situé au sommet de la tête, il est lié à la spiritualité et à la conscience universelle.

## **Pourquoi les Chakras sont-ils Importants ?**

Quand tes chakras sont équilibrés, l'énergie peut circuler librement à travers ton corps, ce qui favorise la santé émotionnelle, physique et spirituelle. Si un chakra est bloqué ou déséquilibré, cela peut créer des problèmes dans les zones du corps et de la vie correspondantes.

## **Comment les Équilibrer ?**

Il existe diverses méthodes pour équilibrer les chakras, y compris la méditation, les postures de yoga, les soins énergétiques comme le Reiki, l'utilisation de cristaux et de pierres, ainsi que d'autres pratiques holistiques.

J'espère que cette introduction aux chakras t'a été utile ! C'est un vaste domaine qui peut être très enrichissant à explorer. 🌈✨




# Tirage énergétique des 7 chakras

Ce tirage d'oracle t'aidera à explorer les raisons pour lesquelles tu pourrais ne pas attirer l'abondance dans ta vie actuellement. Prends quelques instants pour te centrer et prépare-toi à recevoir des réponses inspirantes.

Choisis un endroit calme où tu pourras te concentrer sans être dérangé(e) et sélectionne ton oracle préféré. Mélange bien ton jeu d'oracle et pose-le devant toi. Prends quelques respirations profondes pour te détendre et te connecter à ton intuition. N'hésite pas à le purifier régulièrement grâce à la fumigation.

---

Mélange les cartes tout en gardant ton intention à l'esprit. Coupe le jeu en deux et remélange. Puis étale les cartes devant toi et choisis en 7 l'une après l'autre en posant l'intention de recevoir un message. N'oublie pas d'écouter ton cœur. Voici l'interprétation et la disposition des cartes :

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
|  |   | 7   |  <p><i>Chakra coronal : comment puis-je renforcer ma connexion aux énergies cosmiques ?</i></p>        |
| <i>Chakra du 3eme oeil : comment puis-je me connecter à ma voie intérieure ?</i> | 6 |    |   |
|  |   | 5   |  <p><i>Chakra de la gorge : quelque chose que j'ai besoin de dire.</i></p>                            |
| <i>Chakra du coeur : comment puis-je m'aimer d'avantage ?</i>                    | 4 |   |   |
|  |   | 3   |  <p><i>Chakra du plexus solaire : comment puis-je attiser les flammes de mon feu intérieur ?</i></p> |
| <i>Chakra sacré : comment puis-je profiter des plaisirs de la vie ?</i>          | 2 |  |   |
|  |   | 1   |  <p><i>Chakra racine : qu'ai-je besoin de cultiver dans ma vie ?</i></p>                             |

# Recette pour booster son énergie

## Boulettes Énergétiques aux Noix et aux Fruits pour Booster ton Énergie

Ingrédients :

- 200g de dattes dénoyautées
- 125g de noix mélangées (amandes, noix, noisettes)
- 50g de graines de chia ou de lin
- 15 ml de miel ou de sirop d'érable (environ une cuillère à soupe)
- Une pincée de sel de mer
- Zeste d'un citron ou d'une orange
- Une petite citrine, une hématite et un cristal de roche pour charger les boulettes (ne pas les manger)

### Purification des ingrédients :

Avant de commencer, place la citrine, l'hématite et le cristal de roche en cercle autour de l'espace de préparation pour charger les ingrédients avec des intentions positives et de l'énergie.

### Préparation de la base :

Mets les dattes, les noix, les graines, le miel et le sel de mer dans un mixeur. Mixe jusqu'à ce que la composition soit homogène et forme une pâte.

### Ajout de la magie :

Ajoute le zeste de citron ou d'orange tout en récitant une incantation ou une affirmation positive, telle que "Que chaque bouchée me remplisse d'énergie et de joie."

### Forme les boulettes :

Avec tes mains, forme de petites boulettes de la taille d'une noix à partir de la pâte. Dispose-les sur une plaque couverte de papier cuisson.

### Chargement des boulettes :

Place les boulettes entre les pierres (citrine, hématite et cristal de roche) et laisse-les "charger" pendant quelques minutes. Visualise une lumière énergétique passant des pierres aux boulettes.

### Conservation :

Range les boulettes dans un récipient hermétique et conserve-les au réfrigérateur. Elles se garderont pendant environ une semaine. N'oublie pas, avant de déguster ces petites merveilles, de prendre un moment pour sentir l'énergie qui y est infusée et de réitérer ton intention d'apporter plus d'énergie positive dans ta vie.

Bon appétit et que la magie soit avec toi ! ✨