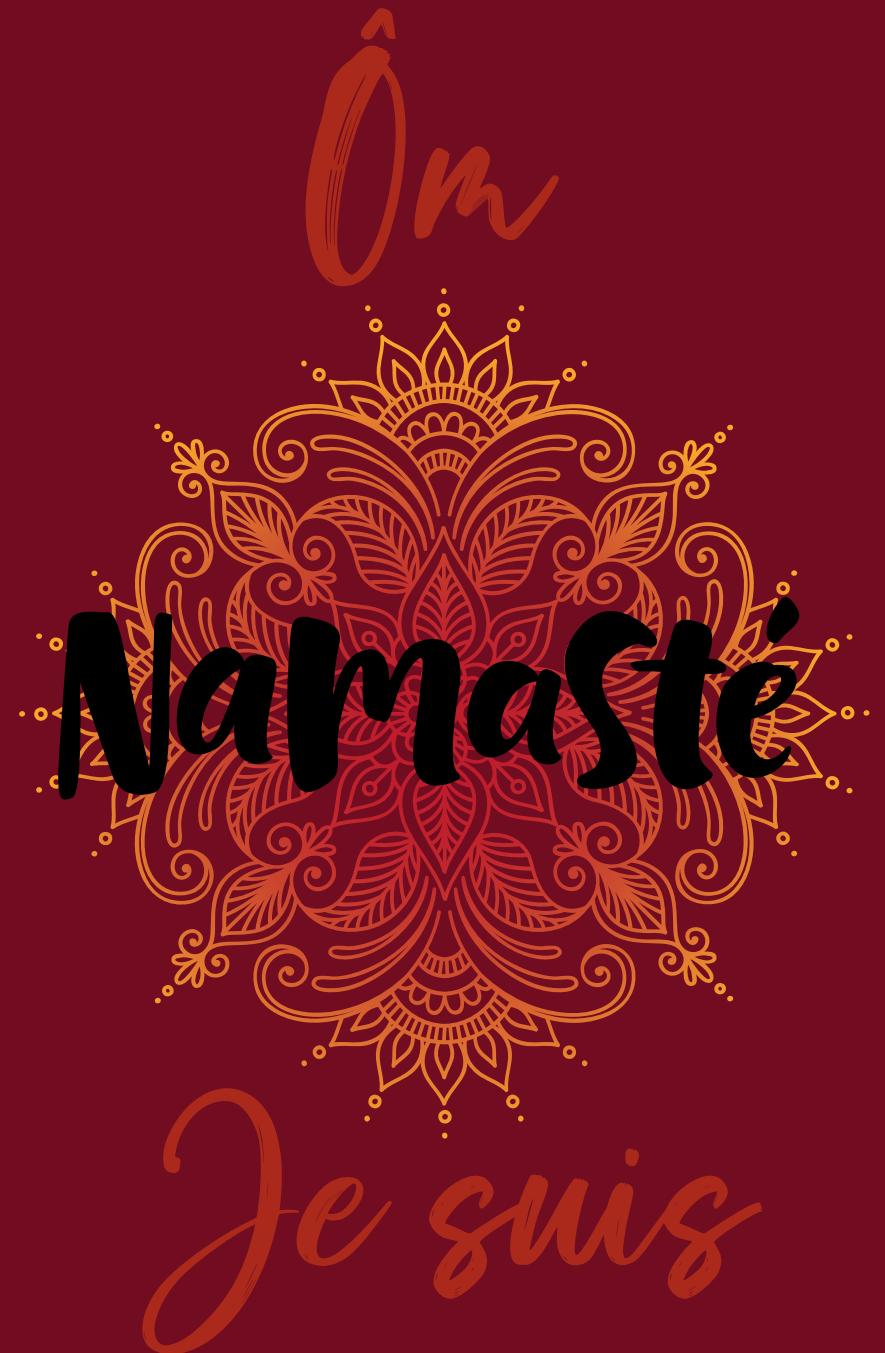


Witches  
—  
*box*





# CHAKRA Racine

Nom Sanskrit : Muladhara

Il est lié à nos instincts de survie et à notre sentiment d'enracinement et de connexion à notre corps et sur le plan physique. Idéalement ce chakra nous apporte santé, prospérité, sécurité et présence dynamique.



# Box Anrage

1er Chakra

je suis connecté.e à mon moi supérieur qui me remplit de clarté et d'amour profond.



Chers abonnés, c'est le coeur lourd que je vous écris aujourd'hui. J'ai le sentiment d'avoir perdu ma magie. Les énergies du moment sont tellement fortes que je me sens submergée par mes émotions. Alors je me suis dis que si je ressentais ça en ce moment, je n'étais sûrement pas la seule. Donc hop hop, ce mois-ci on travaille sur soi et on s'ancré de nouveau pour repartir à zéro. Et ça tombe bien, on surfe sur l'énergie du renouveau avec Ostara le 21 mars prochain !

Dans cette box, je vous ai concocté un bon mélange de ce dont vous aurez besoin en ce moment pour vous recentrer et repartir du bon pied. Courage pour cette période, la fin du mois sera plus bénéfique pour tous, j'en suis certaine !

Avec tout mon amour

Jennifer



# Comment utiliser vos nouveaux objets de sorcière ?

Attention, les couleurs et formes des objets reçus peuvent varier d'une box à une autre.

Dans cette Box vous avez reçu :

- 1 pierre de jaspe rouge et sa carte Namasté
- 1 roll on chakra racine
- 1 une carte à planter
- 1 sachet de thé
- 1 cierge rouge



# Le thème du mois : Ancrage

Être ancré nous permet d'être dans une énergie équilibrée. Nous nous sentons rassurés, en sécurité, calme, ce qui nous permet de nous concentrer sur des choses moins primitives. Pour cela, il faut s'assurer que notre chakra racine, qui se trouve à la base de la colonne vertébrale, soit bien ouvert et aligné. Si ce n'est pas le cas, voici quelques symptômes que vous pouvez ressentir : anxiété, panique incertitude, manque d'énergie, épuisement. Alors ce mois-ci, on s'entoure de la couleur rouge pour travailler son ancrage et on se répète le mantra suivant :

« Je suis ancré et connecté à la Terre »

## Roll On Chakra Racine

Ce Roll On d'huiles essentielles naturelles, vous aidera dans votre travail d'ancrage. Vous pouvez vous en mettre plusieurs fois par jour dans le creux des poignets et au niveau du plexus. Utilisez-le autant que vous en ressentez le besoin.

### Les huiles présentes dans ce roll on :

- Geranium : calme les angoisses
- Cannelle : agit contre la fatigue et les infections
- Orange : anti-grippe

### Recette de Vin chaud anti grippe

Faites chauffer  $\frac{1}{2}$  litre de vin rouge. Quand le vin commence à friser, ajouter 4 pincées de gingembre, 40 g de verveine sèche ou 60 g de verveine fraîche.

Laissez à feu doux sans faire bouillir. Sucrez éventuellement avec du miel. Vous pouvez ajouter aussi une pincée de poivre blanc ou utiliser deux bâtons de cannelle à la place du gingembre.

## Lithothérapie : Jaspe Rouge

On ne le dira jamais assez, l'énergie des pierres est très impactante sur le corps humain grâce à leurs vibrations dont nous sommes très réceptifs. Le Jaspe Rouge est particulièrement bénéfique pour l'ancrage. C'est le premier outil à avoir avec soi.

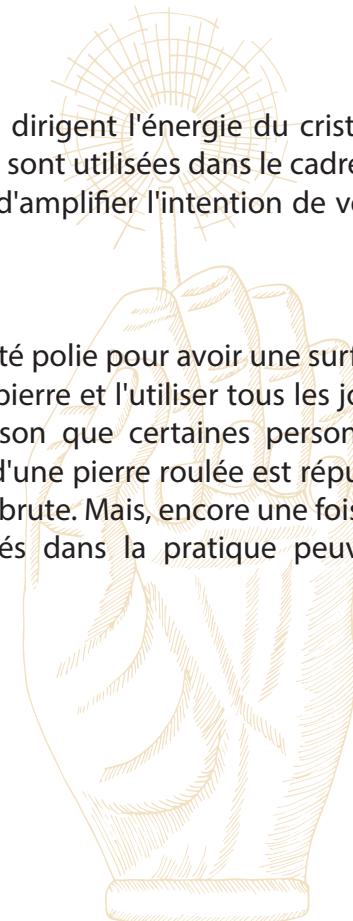
Si vous avez reçu la box de décembre, vous avez déjà reçu un jaspe rouge en pointe (forme de crayon), mais connaissez-vous la différence entre une forme en pointe et une forme roulée (le jaspe présent dans cette box).

### Pierre taillée en pointe

Les pointes de cristal sont appréciées car elles dirigent l'énergie du cristal à travers la pointe. C'est pour cette raison qu'elles sont utilisées dans le cadre de l'activation des grilles de cristal et permettent d'amplifier l'intention de votre grille.

### Pierre roulée

La pierre roulée correspond à une pierre qui a été polie pour avoir une surface lisse. Cette forme est idéale pour manipuler la pierre et l'utiliser tous les jours sans crainte de l'abîmer. C'est pour cette raison que certaines personnes peuvent la préférer à la pierre brute. L'énergie d'une pierre roulée est réputée comme étant plus douce que celle d'une pierre brute. Mais, encore une fois, ce sont des subtilités que seuls les plus avancés dans la pratique peuvent remarquer.



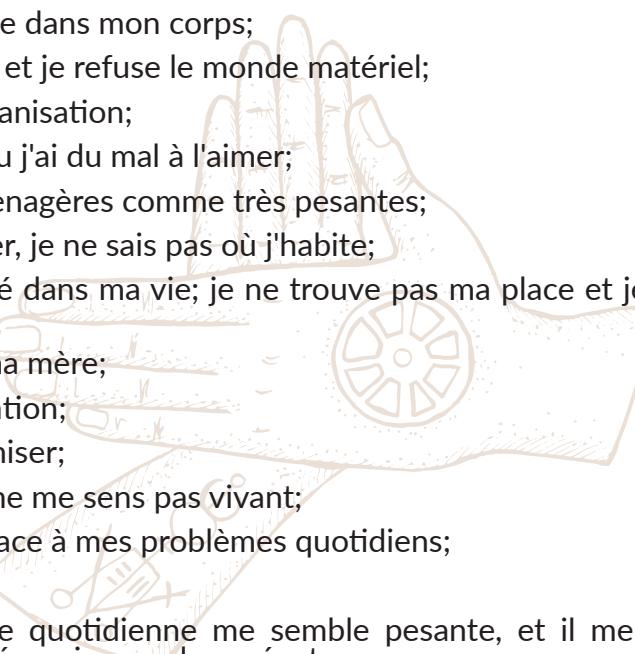
# Lithothérapie : Jaspe Rouge

Relié à l'énergie de la Terre, le Jaspe Rouge vous connecte à l'énergie vitale nécessaire pour accomplir vos tâches quotidiennes. Il renforce votre contact avec votre corps physique et vous permet de vous réconcilier avec lui. Il vous aide ainsi à intégrer la dimension matérielle des choses et l'incarnation. Avec puissance et douceur, le Jaspe rouge établit une grande fluidité avec la matière (travail, organisation, argent) et une aisance corporelle et financière. Il dynamise vos facultés de matérialisation et optimise votre potentiel de création. Grâce à cette pierre, vous ne considérez plus les aspects de la vie quotidienne comme une charge mais comme des outils mis à votre disposition pour réaliser ce que chaque instant vous demande.

Il répare vos blessures liées à l'immigration et au déracinement géographique. Il vous réconcilie avec vos lignées ancestrales et vos origines, et vous permet d'intégrer la richesse culturelle constituée par les métissages ethnique et culturels.

## CETTE PIERRE ME CONVIENT SI...

- je suis toujours fatigué;
- je ne me sens pas à l'aise dans mon corps;
- je n'aime pas la matière et je refuse le monde matériel;
- j'ai des problèmes d'organisation;
- je n'aime pas l'argent, ou j'ai du mal à l'aimer;
- je ressens les tâches menagères comme très pesantes;
- je n'arrive pas à m'ancrer, je ne sais pas où j'habite;
- j'ai beaucoup déménagé dans ma vie; je ne trouve pas ma place et je n'ai pas de territoire;
- je suis en conflit avec ma mère;
- je refuse l'état d'incarnation;
- je n'arrive pas à m'organiser;
- je n'ai aucune force, je ne me sens pas vivant;
- je me sens impuissant face à mes problèmes quotidiens;
- je ne suis pas présent;
- chaque tâche de la vie quotidienne me semble pesante, et il me faut beaucoup de temps et d'énergie pour les exécuter.



# Lithothérapie : Jaspe Rouge

## CONSEILS D'UTILISATION

Si vous vous sentez concerné par une des affirmations de la rubrique précédente, nous vous recommandons d'utiliser un Jaspe rouge dans vos activités quotidiennes. Si vous vous sentez impuissant face à ce que vous avez à faire matériellement, être au contact de cette pierre apaise vos peurs face au quotidien et vous donne le courage d'affronter tous les problèmes matériels avec dynamisme. Pour une plus grande efficacité, nous vous recommandons de poser la pierre sur votre ventre avant de dormir. Gardez-la dans votre lit durant votre sommeil. Si vous vous sentez fatigué, dormir avec un Jaspe rouge vous procure l'énergie de ne pas laisser s'accumuler les choses de jour en jour.

Le Jaspe rouge est particulièrement recommandé lors de périodes conflictuelles avec votre mère. Il permet de pacifier la situation en vous plaçant dans l'écoute instinctive et en vous positionnant clairement vis-à-vis d'elle.

Lors d'un changement de lieu de vie ou de pays, le Jaspe rouge vous aide à vous adapter à ce nouveau cadre et à vivre plus sereinement ce passage humain, territorial, social et culturel. Il apaise le sentiment de nostalgie que vous pouvez éprouver pour votre pays d'origine.

Enfin, si vous vous sentez en guerre avec le fait même d'être vivant dans un corps physique qui vous semble trop restreint, le Jaspe rouge installe progressivement en vous un confort qui vous réconcilie avec vous-même, avec la matière et avec la vie en général.

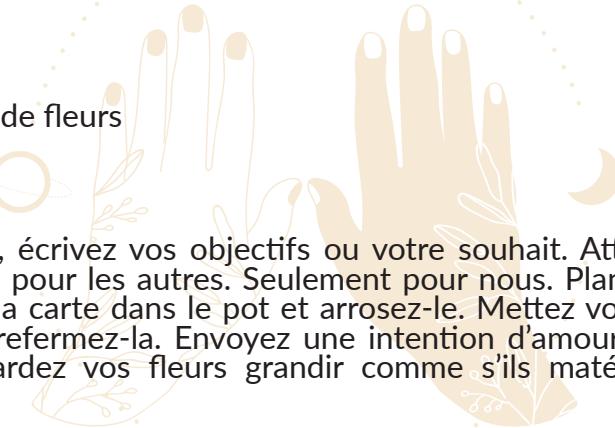
## Le Jaspe rouge vibre en 6, voici sa symbolique :

- Spirituelle : l'esprit et la matière unifiés.
- Humaine : la beauté, l'amour et la sensibilité.
- Psychologie : la responsabilité et la médiation.
- Le corps : la peau, les reins, la circulation veineuse.
- Planète : Vénus.
- Tarot : l'Amoureux.
- Genre : féminin.

# Rituel de la carte à planter

Faites-vous une tasse ou une théière de Matcha Vert. Allumez votre bougie rouge. Installez-vous en état de méditation et visualisez-vous enraciné dans la terre. Votre connexion à la terre se renforce et vous permet de vous élever. Une fois terminée, buvez votre tasse et munissez-vous :

- d'un stylo
- de votre carte
- d'un petit pot de fleurs
- de terreau.



Sur votre carte, écrivez vos objectifs ou votre souhait. Attention, on ne souhaite jamais pour les autres. Seulement pour nous. Plantez ensuite le petit cœur de la carte dans le pot et arrosez-le. Mettez votre carte dans l'enveloppe et refermez-la. Envoyez une intention d'amour à vos petites graines et regardez vos fleurs grandir comme s'ils matérialisaient vos objectifs.

## Symbolique de la bougie rouge

Si la bougie rouge est connue pour symboliser l'amour, cette couleur peut également représenter une naissance ou être source de créativité et de dynamisme. Comme le rouge est aussi la couleur du chakra racine, j'ai pensé qu'elle était idéale pour vos objectifs de ce mois-ci.

## Nettoyer ses chakras

Pour nettoyer vos chakras, réalisez une visualisation sous la douche. Imaginez les couleurs de vos chakras s'activer en même temps que vous vous lavez en démarquant des pieds jusqu'à la tête. Lorsque vous vous rincez, imaginez les mauvaises énergies s'en aller pour laisser place à de belles lumières colorées.

# Sabbat : Ostara - Printemps

Ostara tire son nom de la déesse saxonne Eostre/Ostara à qui l'on rendait hommage traditionnellement lors de fêtes au printemps pour célébrer la fertilité, la résurrection et le renouveau. Ostara se déroule le jour de l'équinoxe de printemps avec une fête qui célèbre le passage de l'obscurité hivernale à la clarté printanière. Beaucoup de célébrations d'Ostara mettent en avant des symboles de fertilité et de vie nouvelle (comme l'œuf).

La nature se remet en marche, les fleurs apparaissent à travers le dur sol de l'hiver et tapissent de mille couleurs le paysage. Avec son abondance d'énergie nouvelle, le printemps est la saison idéale pour exprimer nos envies de nouveaux départs et de positivité avec des sorts printaniers. C'est également la saison maternelle, qui permet de remercier notre Mère la Terre. Ostara, fête du printemps, a lieu mi-mars. Symbolisée par l'œuf, elle célèbre la vie nouvelle, le regain d'énergie et la vigueur retrouvée.

## Rituel printanier

Rassembliez toutes les listes que vous avez dressées au cours de l'année - les listes de résolutions du Nouvel An sont idéales. Allumez une bougie jaune, et dites tout haut les phrases suivantes, avec intention et concentration :

« Chasse l'ancien, accueille la nouveauté, Ostara apporte une vision renouvelée.

Se réinventent mes rêves et mes plans, Je réussirai avec passion et empressement. »

À présent, étudiez de nouveau votre liste. Cochez ce que vous avez accompli et qui n'est plus d'actualité, et sentez l'énergie du printemps imprégner vos projets.

## Que faire pour célébrer Ostara et se connecter à l'énergie du printemps ?

Nettoyer, Balayer... (vous avez la chanson ? xD) Et oui... mauvaise nouvelle, c'est le moment de faire du propre dans votre vie pour accueillir les meilleures énergies ! On fait donc de la place en se débarrassant de tout ce qui nous encombre. On en profite pour nettoyer son logement avec des rituels à la sauge, palo santo, encens etc...

Pour la partie un peu plus fun, vous pouvez décorer votre autel avec des œufs (et oui pâques en approche !) que vous pouvez décorer. Ajoutez-y du jaune, des fleurs et votre pot avec votre carte à planter.

# Les conseils du pro

## Qui es-tu, que fais-tu ?

Je me présente je m'appelle Audrina, auteure, illustratrice, sorcière et créatrice de magie, j'écris et j'illustre des livres et des oracles, dans lesquels je saupoudre de magie !

## Comment en es-tu arrivée là ?

Étant petite et ado je dessinais énormément, j'écrivais dans mes journaux intimes. Je rêvais de devenir dessinatrice. Mais j'ai choisi une voie plus « sûre ». J'ai donc fait des études d'infirmière, puis j'ai été secrétaire médicale, assistante dentaire, animatrice puis directrice et directrice Bafa. Mais la vie en avait décidé autrement ! Quand quelque chose t'est destiné il est difficile d'aller à l'encontre. L'illustration et l'écriture sont revenues à moi. A 30 ans je fais le métier dont j'ai toujours rêvé, le tout entouré de magie !!

## C'est quoi pour toi l'ancrage ?

L'ancrage : ce mot si familier et pourtant si inconnu. J'ai toujours entendu d'ancrage sans pour autant savoir de quoi il s'agissait réellement. Durant de longues années je ne prenais pas ce temps de m'ancrer. Jusque au jour où : tu ne tiens plus debout !



# Les conseils du pro

## Comment s'ancrer selon toi ?

Il faut se reconnecter ou se connecter régulièrement à ce que nous sommes vraiment. A cette terre nous sommes tous né.e.s. S'ancrer est un moyen de renouer avec ce qui nous entoure. Petite, j'adorais marcher pieds nus. Peut importe où j'étais. Puis on doit mettre des chaussures. Des chaussons. Mais NON NON !! Être pieds nus est pour moi LE moyen que j'utilise même sans m'en rendre compte pour me reconnecter. Au sol. A la matière. A la terre. Être pieds nus pour ressentir tout ce qui nous entoure ... la vie qui coule. C'est primordial et vital pour moi. Il nous permet de nous régénérer. De faire le plein d'énergies. Celles dont nous avons besoin.

S'ancrer c'est pour moi nous reconnecter à ce qui nous entoure. A la nature. Aux énergies. Alors marcher pieds nus, prendre des douches et laisser couler l'eau sur moi. Regarder le feu de cheminée, ou la flamme d'une bougie. Marcher en pleine nature et sentir l'air frais sur mon visage. Ou simplement mettre les pieds dans le sable, l'herbe, l'eau (non pas la feu ça ne marche pas : rires) sont pour moi autant de possibilités pour se reconnecter, pour s'ancrer à mère nature et puiser nos énergies, en éliminant les « mauvaises ».

## Un conseil pour nos witchy ?

Écoute toi !! Ton intuition est ton plus grand pouvoir !!! La magie est en toi et ne demande qu'à être réveillée ! Ecoute ton corps il sait tant de choses !

## Où te contacter ?

Vous pouvez me contacter sur insta via @mademoiselle\_audrina ou sur mon site internet : <https://mademoiselle-audrina.fr/>

