

# Phoenix



Witches  
*box*

Prière du Phœnix :

« L'oiseau inspiré de la souffrance humaine.  
Pour que celle-ci ne soit pas vaine.  
Tu brûles de notre amour pour notre rêve.  
Du bonheur avant que tout s'achève.  
Tu reviens à la vie car tu es unique.  
Dans notre imaginaire tu es bénéfique.  
Lorsque je fermerai les yeux.  
J'aimerais te voir enflammer les cieux.  
Dans un ciel nocturne tu complèteras la lune.  
Une justice puissante pour partager ta fortune.  
D'un jour censé nous emporter.  
Pour nous tu t'es consumé.  
Tu renaîs toujours plus resplendissante.  
Tu ne partages pas nos peurs envahissantes.  
La mort n'est pas ton inquiétude.  
Les oiseaux recherchent la simple certitude.  
La fin n'existe pas pour toi.  
Tu es la plus belle des lois. »

Très belle nouvelle année 2023 à toutes et tous ! Je vous souhaite du plus profond de mon cœur de vous voir vivre la plus merveilleuse et extraordinaire année ! Que tous vos vœux se réalisent, que l'abondance soit votre énergie, que la santé vous soit prospère et que vos cœurs soient bien remplis d'amour et de joie !

Pour démarrer cette nouvelle année, j'aimerais vous accompagner pour que vous soyez dans les meilleures conditions possibles. J'ai donc choisi le thème « Phœnix », l'oiseau qui renaît de ses cendres pour vous inspirer et vous aider à vous mettre dans une bonne énergie ! Car si d'octobre à décembre, on a dressé le bilan de notre année, en janvier il est temps de recommencer du bon pied !

Si la poésie et les prières sont des choses qui vous inspirent, je vous invite à démarrer l'année avec une courte méditation autour du phœnix. Afin de vous mettre dedans tout de suite, lisez tout haut le poème ci-dessus, puis fermez les yeux et imaginez que vous êtes ce phœnix qui renaît de ses cendres et qui s'envole dans le ciel.

Le pouvoir et la magie sont en vous, cette année, réalisez vos rêves les plus fous <3



Avec tout mon amour

Jennifer B.Kosner

## Comment utiliser vos nouveaux objets de sorcière ?

Attention, les couleurs et formes des objets reçus peuvent varier d'une box à une autre.

Dans cette Box vous avez reçu :

- 1 bougie senteur sang dragon
- 1 sachet de thé bonne humeur
- 1 flacon d'huile à brûler à la myrrhe
- 1 porte bougie arbre de vie
- 1 cristal de feng shui
- 1 plaque d'agate
- 1 boule d'encens phénix





# Que faire en janvier

Janvier est un mois propice aux bonnes résolutions... Faut-il encore s'y tenir ! Voici un petit rituel hebdomadaire à réaliser lorsque l'on veut changer une situation (Arrêter de fumer, se mettre au sport, être moins angoissé, manger mieux, prendre plus de temps pour soi...) Attention la phrase ne doit pas être tournée au négatif ) :Durant 5 semaines (vibration de l'Homme réalisé), gardez-vous un soir dans la semaine (de préférence à la fin, le vendredi ou le dimanche afin d'extérioriser les mauvaises accumulations d'énergies) pour 1h de rituel rien que pour vous !

Asseyez-vous au sol (sur un coussin ou un matelas c'est ok), allumez votre bougie et posez-la dans son bougeoir face à vous. Les mains posées dos aux cuisses, prenez le temps de respirer trois à cinq fois avec de profondes respirations. Commencez par vous remercier pour le temps que vous vous accordez et citez 10 choses positives qui vous sont arrivées cette semaine (soit environ 2 par jour avec des petits riens : un sourire, un je t'aime, une bonne nouvelle, un compliment... Tout ce qui vous a fait du bien). Ensuite, concentrez-vous sur votre objectif du moment. Regardez bien la flamme et imaginez-vous à l'intérieur de celle-ci. Vous êtes un phénix en train de renaître grâce à l'énergie du feu qui brûle en vous. Imaginez-vous dans cette flamme comme vous aimeriez-vous voir. Regardez défiler une journée dans votre nouvelle vie. Comment êtes-vous ? Que ressentez-vous ? Retenez bien les émotions et les énergies qui vous viennent (vous pouvez les écrire pour ne pas les oublier). Répétez tout haut si possible votre phrase mantra 3 fois (si vous avez la possibilité de la crier ce sera encore plus fort). Soufflez ensuite sur votre bougie pour l'éteindre et faites défiler la fumée autour de vous pour vous nettoyer.

Pour finir ce petit rituel, vous pouvez boire le thé « Bonne humeur » reçue dans votre box si vous ne craignez pas la théine le soir (si vous faites le rituel le matin c'est au contraire parfait pour commencer la journée), sinon choisissez une infusion à base de fruits rouges ou de rose pour appeler à l'ancrage.

# Zoom sur les fleurs du placard

Qui dit nouvelle vie dit détox ! Et oui désolée mais il va falloir éliminer les excès de décembre pour aider votre corps mais surtout votre cerveau à suivre son nouvel objectif ! Pour vous aider, voici 8 fleurs à avoir dans son placard et à consommer de la manière dont vous préférez : en tisane, en décoction, en cuisine, séchées dans un petit sachet pour en respirer l'odeur régulièrement. Attention toutefois, si vous récoltez des plantes dans la nature, veillez à vérifier avec certitude la variété récoltée, et laissez-la tremper avec du vinaigre de riz afin de bien la nettoyer.

1/ Achillée millefeuille

2/ Curcuma

3/ Eucalyptus

4/ Fenouil

5/ Genévrier

6/ Hysope

7/ Marjolaine

8/ Sarriette



1



6



5



2

Et si vous êtes motivés pour une vraie détox, je vous invite à totalement supprimer l'alcool durant 1 mois complet (à l'occasion du January dry), vous pouvez aussi retrouver plein de recettes saines sur mon site [healthymood.fr](http://healthymood.fr)

## Plaque d'agate

Au quotidien, les agates vous apportent équilibre et harmonie au corps ainsi qu'à l'esprit. Souvent utilisée comme pierre d'ancrage, elle présente des vertus calmantes et permet de se libérer des blocages énergétiques. L'agate favorise la clairvoyance, la concentration et la confiance en soi à celui qui la porte. Les bienfaits de l'agate s'étendent également sur le plan physique en protégeant des divers maux du quotidien, en agissant sur la circulation sanguine et sur l'épiderme. Par ailleurs, elle permet également de soulager les problèmes respiratoires et de rééquilibrer l'énergie sexuelle.

D'un point de vue pratique, les agates sont des pierres idéales pour les bijoux, surtout ceux en pierres naturelles afin de vous permettre de les recharger.

## Comment utiliser l'huile de parfum à la myrrhe

Comme je vous le disais en décembre, la myrrhe favorise les ambiances chaleureuses, elle est également régénératrice des énergies, c'est le symbole mystique par excellence. Elle est fortement conseillée pour la purification des habitats et autres lieux afin de les nettoyer. Elle est donc parfaite pour purifier avant et après avoir accueillis nos invités à la maison ! J'aime beaucoup l'huile de parfum car si vous n'aimez pas la fumée (vous pouvez le diffuser sur un brûleur ou un diffuseur d'huile), vous pouvez simplement verser quelques gouttes sur les tissus ou le gros sel. La petite astuce anti-mauvaise énergie : placez quatre petites tasses de gros sel avec quelques gouttes de myrrhe à chaque coin de la maison. Renouvelez-les tous les 3 mois.

## Cristal de Feng Shui

Parlons un peu de Feng shui ! Cette pratique ancestrale nous vient de Chine, le berceau de la magie. Car même si les Chinois peuvent avoir beaucoup de défauts (bon chaque pays en a son lot c'est certain !), il y a une chose qu'on ne peut pas leur enlever, c'est leur affinité à l'énergie et la magie, entre autres l'astrologie, la médecine, le Feng shui...

Si vous êtes curieux de découvrir et comprendre cette dernière pratique, je vous invite tout d'abord à calculer votre thème BaZi afin de connaître les énergies qui vous sont favorables ou non.

Pour cela, je vous recommande le site : [www.mametaphysique.com/calculateur-bazi](http://www.mametaphysique.com/calculateur-bazi)

Personnellement, j'ai déménagé récemment et j'ai choisi les pièces importantes (bureau et chambre notamment) en fonction des énergies qui m'étaient le plus favorable. Cela dépend de votre chiffre Gua que vous découvrirez dans votre thème. Ce qui est très amusant, c'est de se rendre compte que lorsque l'on écoute son intuition, on se rend compte pourquoi certaines choses insensées prennent une logique imparable selon les énergies qui nous entourent (Mais je te dis que ce canapé va dans ce sens ! ça c'était moi au déménagement xD, j'ai compris ensuite que c'était parce qu'il se tournait vers l'ouest, mon secteur le plus favorable.)

Bref tout ça pour vous dire, que dans votre box vous avez reçu un cristal de Feng shui que vous pouvez accrocher devant une fenêtre afin de refléter le soleil. Il permet de dissiper les mauvaises énergies, de ralentir le chi (l'énergie) quand il est trop vigoureux, mais aussi simplement, d'apporter un rayon de soleil dans votre vie.



# Bougie Sang-Dragon

Le Sang-Dragon est un parfum recommandé pour dissiper les énergies négatives et lourdes. Il est réputé en aromathérapie pour ses nombreux bienfaits, notamment pour les relations de couple car il est connu pour avoir un impact positif en amour. L'odeur du Sang-dragon est associée à la protection et à la purification. Parfait pour commencer cette nouvelle année !

## Bougeoir Arbre de vie

Le bougeoir Arbre de vie est un symbole de force, de protection et de renouveau. Tout ce dont vous avez besoin pour commencer cette nouvelle année ! Avec ses racines ancrées dans le sol et ses branches tournées vers le ciel, il symbolise le lien entre la terre et le ciel, le vivant et l'au-delà. Il propose ainsi une métaphore de notre chemin de vie, de jeune pousse en plein apprentissage à arbre majestueux plein de sagesse. Alors il vous inspire ?

## Encens phénix

Dans cette box je vous fais découvrir la marque française KALA, créée par Emma et Margot, avec une boule d'encens naturel « phénix » qui m'a beaucoup inspirée pour ce thème. Pour l'utiliser, il suffit simplement de poser la boule sur un encensoir ou une petite coupe, brûlez un bout et lorsque la flamme démarre, soufflez dessus pour l'éteindre. Attention, la boule se consume très vite donc je vous conseille de ne pas tarder si vous l'utilisez dans le cadre d'un rituel. Sinon profitez simplement de l'odeur qui se diffuse.

Un autre produit que j'aime beaucoup, le coffret « Hécate » que vous pourrez retrouver sur le shop, avec 28 jours de rituels à réaliser en fonction de la lune.

Margot et Emma vous livrent leurs rituels préférés dans l'interview qui suit !



# Les conseils du pro

## Qui êtes-vous que faites-vous ?

*Nous sommes Margot et Emma, deux amies, fées, sorcières et créatrices de KALA... Pas encore 30 ans et quand même déjà plusieurs vies à notre actif dans cette incarnation. Nos histoires sont faites de voyages au bout du monde, de rencontres et d'études en plusieurs langues, de ratés, d'émerveillements, de désillusions, de découvertes et de recherches.*

*Qu'est-ce qu'on fait ? Eh bien on fait de notre mieux pour grandir et rendre le monde qui nous entoure un peu plus beau. Pour nous ça passe par le partage de notre passion et notre savoir lié aux plantes médicinales. Notre mission c'est de proposer des rituels de bien-être simples pour enchainer le quotidien.*

## Comment en êtes-vous venues à lancer votre activité ?

*Pour être tout à fait honnêtes, nous sommes des petits moutons noirs. Nous nous sommes rendu compte que travailler pour quelqu'un d'autre serait difficile car il nous est souvent demandé de rentrer dans des cases bien définies. Nous avons envie de créer une entreprise à travers laquelle nous pouvions transmettre notre vision et nos valeurs. KALA est arrivée petit à petit, l'activité a grandi et s'est dessinée au fur et à mesure de nos avancées ! Nous ne nous sommes pas réveillées un matin avec le projet tout fait...*

## Pour vous, que vous inspire le phénix ?

*KALA est un monde à part entière bercé de mythes et de légendes... Et si on vous en donnait un petit aperçu en vous racontant une histoire ?*

*« On dit que lorsqu'il se sentit faiblir, le premier Phénix s'installa dans un nid d'herbes aromatiques et de résine d'encens. Au moment où le soleil monta par-delà l'horizon, l'oiseau se mit à chanter une chanson si envoûtante que même le dieu du Soleil, Apollon, arrêta un instant son char pour écouter la mélodie.*

*En reprenant sa route, des étincelles jaillirent des sabots de ses chevaux pour tomber sur le nid du Phénix. C'est ainsi que l'oiseau se consuma comme le soleil qui meurt à la fin de chaque journée, mais renaît à l'aube suivante. Puissant symbole de résilience et de transformation, le Phénix incarne la vie et la mort dans un renouveau perpétuel en diffusant les odeurs enchanteresses liées à sa résurrection ».*

## Quels sont vos conseils et rituels pour se booster en énergie ?

*Mettre sa petite tête au soleil dès que possible. Se créer régulièrement des*

# Les conseils du pro

espaces pour se retrouver, se recentrer. S'entourer de personnes qui nous font du bien. Prendre le temps d'apprécier ce que l'on a déjà. S'accepter dans son entièreté. Tout est là pour une raison, ne pas oublier qu'il n'y a rien que l'âme n'ait pas appelé. Ne pas être si dure envers soi-même. Intégrer qu'il n'y a pas une seule vérité, mais autant de vérités qu'il y a de personnes. Penser à faire, regarder, entendre avec le cœur.

Nb: le développement personnel, les rituels et la spiritualité sont de précieux outils pour s'épanouir... Mais pour nous, c'est bien dans la vie de tous les jours que nous expérimentons pleinement la spiritualité ! C'est dans nos relations aux autres, à nous-mêmes, face à nos réactions émotionnelles, nos façons d'appréhender un événement que nous révélons notre nature... Les rituels sont là pour nous soutenir et nous guider, mais si rien n'est appliqué dans la vie quotidienne, ils ne servent pas à grand-chose.

## Un rituel particulier pour janvier ?

Le rituel préféré de Margot : la cure Lunaire ! C'est une cure de plantes médicinales à prendre en infusions. Cette cure est géniale car tu peux la commencer chaque lendemain de pleine lune. Elle se réalise en deux phases de 14 jours

Phase I - Détoxifiante ; nettoyer l'organisme en période de lune décroissante

Phase II - Énergisante ; recharger les batteries durant la période suivante en lune croissante.

Les plantes sont un bon moyen d'opérer une ré harmonisation des énergies. Cependant, il est aussi possible de s'accorder aux cycles lunaires sans les plantes. Prières et intentions peuvent tout à fait faire l'affaire. Les plantes magiques permettent d'inscrire plus profondément le rituel. Avec ou sans plantes, on te conseille de te munir d'un petit carnet de bord pour écrire, dessiner en fonction de tes ressentis.

Le rituel préféré d'Emma : IE rituel beauté des Nymphes. C'est un petit moment doux, qui permet de s'ancrer dans le présent. L'utilisation des matières brutes et des plantes est une invitation aux pratiques ancestrales. Puis, ça annonce la couleur de l'année 2023 à savoir : "Cette année, je m'accorde du temps pour prendre soin de moi".

# Les conseils du pro

Pour ce rituel il faut se munir de :

- 1 perle d'encens pour la fumigation
- 1 tisane pour s'hydrater et ouvrir le rituel
- 1 bain vapeur visage pour faire une inhalation et nettoyer en douceur le visage
- 1 argile à appliquer en masque, pour une peau lumineuse de nymphe

Détente et peau douce comme du velours garantis !

## Un cadeau pour nos Witchy ?

Évidemment ! Parce que si tu es une sorcière et que tu ne connais pas encore KALA il faut absolument que tu essayes ! On t'offre 10 euros avec le code PHENIX10 sur [www.kalabeaute.com](http://www.kalabeaute.com) pour que tu puisses découvrir nos créations. Au choix ; coffrets rituels, tisanes, bains aux plantes médicinales, argiles et encens traditionnels. Et parce que la magie verte est au cœur de notre projet, nous travaillons uniquement avec des petits producteurs du territoire français, et nous fabriquons chaque produit dans notre atelier du sud de la France.

## Où peut-on vous contacter ?

Sur notre compte [instagram @kala\\_beaute\\_creatrice](https://www.instagram.com/kala_beaute_creatrice) à l'adresse [contact@kalabeaute.com](mailto:contact@kalabeaute.com) ou encore par téléphone au 07 49 19 23 55

