

*Witches Box*



**Samhain**

*modern  
witch*

# Samhain

31 octobre



## Witches Box

Halloween, ma fête préférée ! J'adore me déguiser, creuser ma citrouille, faire une tarte au potiron, regarder les classiques de Tim Burton tout en mangeant des bonbons... oui j'avoue, on est loin des planches de ouija et des mauvais sorts. Mais pour moi, célébrer de cette manière Halloween dans le monde des moldus, c'est une certaine manière de me ressourcer et de gagner en énergie. Cela tombe bien, c'est exactement le thème de Samhain.

J'ai donc décidé de vous proposer ce thème autour du sabbat Samhain. Célébrons la vie en rendant hommage à nos morts. Remercions nos ancêtres de nous avoir donné la vie et surtout, rechargeons nos batteries.

J'espère que cette nouvelle box vous plaira autant qu'à moi !

Avec tout mon amour

Jennifer B.Kosner



## Comment utiliser vos nouveaux objets de sorcière ?

*Attention, les couleurs et formes des objets reçus peuvent varier d'une box à une autre.*

Dans cette Box "Samhain" vous avez reçu :

- Un sachet d'herbes séchées
- Un pendule en cristal de roche
- Une fleur de vie en liège
- Une petite cuillère avec du cristal de roche
- Une géode d'agate
- Une bougie rouge
- Une carte des Sabbats



# Samhain

Célébrons le nouvel an des sorcières le 31 octobre !

## 1/ Décorer son autel

A chaque sabbat, l'idée est de mettre à jour son autel afin qu'il soit en adéquation avec les énergies du moment. Vous pouvez donc y ajouter : des roses et des fleurs aux couleurs vives (rose, rouges, jaunes, oranges), des crânes (des faux hein pas de meurtres au programme !), des citrouilles, des objets de couleurs foncées (rouge foncé, noir), des objets anciens qui vous relient à votre famille, des photos d'êtres chers ou icônes décédées...

## 2/ Rituels

Première chose très importante, nettoyer et purifier son espace de vie et soit-même avec du palo-santo ou de la sauge. Non seulement c'est la bonne période pour passer à autre chose mais en plus de cela, les énergies de connexion avec « l'au delà » sont très puissantes.

La seconde chose à faire est donc de se protéger. Pour cela, rien de mieux qu'un bon bain chaud ! Pas de baignoire ? Faites-vous un bain de pieds !

Réunissez les éléments suivants dans votre bain : 2 tasses de sel marin (gros sel), 2 tasses de vinaigres blanc, quelques gouttes d'huile essentielle de romarin ou lavande, un cristal de roche ou de l'améthyste. Faites brûler de l'encens à vos côtés. Assurez-vous d'avoir 30 minutes de tranquillité et réalisez une méditation de visualisation. Imaginez qu'en entrant dans le bain tout votre corp est absorbé d'un voile protecteur qui vient enlever toutes les énergies négatives. Lorsque vous avez passé les 30 minutes, videz l'eau de la baignoire en restant dedans et visualisez toute la négativité s'échapper en même temps que l'eau. Vous pouvez vous rincer à l'eau claire par la suite. Si vous avez choisi l'option bain de pieds, visualisez le voile de protection remonter dans votre corps petit à petit. Lorsque vous avez terminé, essuyez-vous les pieds et jetez l'eau dans les toilettes, puis tirez la chasse (vous pouvez faire pipi avant de jeter l'eau pour ne pas user une chasse pour rien).

## 3/ Organisez du temps dans votre agenda pour la joie

Prenez le temps de passer un moment de bonheur. Ce peut être seule ou à plusieurs tant que vous êtes avec des gens qui vous font du bien au moral. Evitez toutes les personnes négatives ce jour là si possible, même si vous les aimez. Leur visite peut bien attendre un jour non ?





# Purifier son intérieur

Vous ne supportez pas la fumée ? Pas de panique, gardez votre bâton de palo santo dans votre autel ou vers l'entrée de votre logement. Pour le purifier d'une autre manière, voici la marche à suivre : dans un mortier écrasez 3 cuillères de romarin, 2 cuillères de laurier, 2 cuillères de sauge, 1 cuillère de basilic et 1 cuillère de lavande. Ajoutez le mélange dans une casserole d'1L d'eau et laissez frémir durant 33 minutes. Ensuite, utilisez ce mélange pour tracer un pentagramme sur les murs de votre logement en demandant aux énergies de plantes de vous protéger.



## Clairvoyance

C'est le bon moment pour s'entraîner à percevoir les autres niveaux de notre monde. Pour cela, vous pouvez commencer avec des outils simples comme les oracles ou le pendule. Personnellement, mon outil fétiche est jeu de rune en résine que j'ai fabriqué moi-même. Alors faites-vous confiance, écoutez-vous et soyez patientes car cela peut parfois prendre du temps. ne vous découragez pas et entraînez vous à écouter et voir les signes que l'on vous envoie.

## Cristal de roche

*Pendule et petite cuillère*



### Vertus et bienfaits du cristal de roche :

- réduit le stress et l'anxiété
- aide à combattre les dépendances
- renforce la concentration
- fortifie le système immunitaire
- augmente la confiance en soi
- soulage les maux de tête
- atténue les douleurs musculaires

# Comment utiliser votre pendule

Vous avez reçu ce mois-ci un pendule en pierre naturelle (les pierres peuvent varier n'hésitez pas à vous renseigner ou à me demander par message ce que vous avez reçu) ainsi qu'une petite nappe pour vous aider à mieux recevoir vos réponses. Toutefois, si vous êtes à l'aise, n'hésitez pas à utiliser votre pendule librement.

## 1ère étape : Nettoyer votre pendule

Comme pour les cristaux, les pendules doivent également être nettoyés. Nettoyez le pendule avec de la sauge, si possible à l'extérieur ou à une fenêtre un soir de pleine lune, en le trempant dans du gros sel, ou simplement en le tenant sous l'eau froide du robinet.

## 2ème étape : Faire connaissance avec votre pendule

Préparez votre esprit et votre énergie : « Il est essentiel d'apprendre ce qui est un « oui » et ce qui est un « non ». Vous devez comprendre comment votre pendule vous parlera. Prenez un moment pour trouver un siège confortable et calmer votre esprit en prenant quelques respirations profondes. En tenant le pendule dans votre main dominante, avec la chaîne entre votre pouce et votre index, demandez « montre-moi oui » et « montre-moi non », ou « à quoi ressemble oui » et « à quoi ressemble non ». Lorsque vous faites cela le pendule va osciller verticalement, horizontalement ou en mouvements circulaires. Prenez note de ce à quoi ressemble chaque réponse. Par exemple, si le pendule balance de gauche à droite lorsque vous avez dit « montre-moi oui », c'est ainsi qu'il répondra de manière affirmative à votre future question.

## 3ème étape : Tester votre pendule sur ce que vous savez déjà

Commencez par ce que vous savez : pour faire démarrer le pendule, posez des questions dont vous connaissez déjà la réponse. Par exemple, demandez si votre nom correspond à votre nom et si vous habitez bien dans votre ville. Cela peut vous aider à vous connecter avec le pendule et à connaître ses oscillations directionnelles et comment il communiquera avec vous.

## 4ème étape : Préparez vos questions

Lorsque vous cherchez de la clarté ou des conseils sur une situation, préparez plus d'une question sur le sujet pour vous aider à obtenir le plus de perspicacité possible et le plus de conseils. Quelque chose dont il faut se souvenir ? Le pendule peut ne pas toujours fonctionner. Parfois, un pendule ne voudra pas répondre ou ne sera pas disposé à répondre à une question particulière à ce moment-là. Cela peut être représenté comme une oscillation directionnelle distincte ou le pendule peut simplement rester immobile.

**Pour conclure :** Restez ouverte et faites-vous confiance, finalement c'est votre intuition qui à la réponse.

# L'herbier des sorcières

Dans cette box, vous avez reçu un sachet d'herbe « magique ». En effet, les plantes ont de nombreuses vertus, et utilisées dans notre quotidien, elles peuvent être d'une grande aide. Voici donc une liste des herbes utiles les plus répandues. N'hésitez pas à vous équiper de celles dont vous avez besoin. Les herbes reçues dans cette box sont à destination de rituels et non de consommation par voie orale. Voici quelques exemples de comment les utiliser : répandre sur/dans votre autel, ajouter dans un sachet pour l'avoir comme grigri à vos côtés (possibilité d'ajouter du sel, des cristaux, des herbes supplémentaires), brûler pour fumigation, récupérer l'essence en faisant bouillir au bain marie... La petite touche en plus, utilisez votre nouvelle cuillère pour l'utilisation de vos herbes magiques afin de rendre vos rituels plus puissants.

*Ps : comme le hasard n'existe pas, je vous invite à une petite réflexion autour de celle que vous avez reçu dans cette box, car elle diffère d'une box à l'autre, et donc, n'est pas arrivée là pour rien ;) N'hésitez pas à m'envoyer en mp sur les réseaux ou par mail vos expériences à ce sujet.*

**Lavande (lavender)** : sommeil, clairvoyance dans les rêves

**Figue (fig)** : améliore la sagesse, la compréhension et l'appréhension des choses

**Daphné Odora** : amour, argent, rêves prémonitoires

**Aneth (dill)** : attire la richesse, promotion dans les carrières

**Bergamote (bergamot)** : adoucit les émotions, guérison, renforce les dons

**Desmodium** : chance, brise les malédictions, améliore la fortune

**Myrrh** : protection, amour, jeunesse, équilibre l'énergie, argent

**Santal (sandalwood)** : protection, souhaits, renforce la spiritualité, éloigne le mal

**Ay Tsao** : accentue le désir et la fertilité, prévient des maux de dos et les maladies mentales

**Menthe (mint)** : protection, aide à la concentration

**Verveine (verbena)** : améliore le sentiment de bonheur, aide à casser les malédictions d'amour

**Telosma cordata (telosma cordatum)** : chance, sommeil, amour, richesse

**Gardénia** : aide à guérir les maladies, améliore l'esprit d'amour

**Agilawood** : apporte l'amour, renforce l'efficacité des outils

# L'herbier des sorcières

**Malt** : protection

**Mélange de fleurs rouges (red flowers)** : traitement anti-inflammatoire, traitement de la douleur, beauté

**Aigremoine eupatoire (herba agrimoniae)** : renforce les convictions, apporte le succès, accompagne les carrières

**Galangal** : passion, renforce la fortune, attire la richesse

**Gingembre (dried ginger)** : améliore le business, aide pour les examens, renforce les dons, apporte positivité

**Dandelion** : spiritualité, protection, purification

**Eucalyptus** : protège des énergies négatives, aide à la guérison des traumatismes de l'âme

**Ricin (castor)** : protège contre les attaques de magie noire et les malédictions

**Cymbopogon (Lemongrass)** : renforce les pouvoirs spirituels et le désir

**Jasmin (jasmine)** : améliore la raisonnance de l'amour spirituel, améliore le sommeil, chance, provoque les rêves prémonitoires

**Patchouli** : favorise la communication entre les amoureux, accentue le pouvoir de purification des autres herbes

**Bois de Sureau (elderberry)** : protection, renforce la magie, prospérité, sommeil

**Rosemary (romarin)** : protection, amour, désir, coeur, purification, sommeil, jeunesse

**Clou de girofle (clove)** : attire la richesse, chasse l'hostilité et les énergies négatives, purification, prévient la violence verbale, renforce le charme

**Rose** : amour, spiritualité, chance, protection,



## Fleur de vie

La fleur de vie est un symbole géométrique sacré permettant de redynamiser les vibrations énergétiques. De ce fait, elle permet de recharger les cristaux, d'harmoniser un espace, de purifier des aliments, de protéger ce qui l'entoure... tout ce que vous posez dessus recevra les vibrations positives de ce symbole.

## Géode d'agate

L'agate représente la pierre de l'équilibre et de l'apaisement. Elle assure une harmonie entre le mal et le bien, le yin et le yang. On lui attribue également d'autres vertus comme la protection, et le pouvoir de redonner de la force, du courage et de la confiance en soi. Les enfants et adolescents y sont encore plus sensibles que les adultes.

Pour la chance et la quiétude, vous pouvez placer une géode d'agate dans votre bureau professionnel, ou bien dans le salon de votre maison. Il est important de placer la géode là où les "moments stressants" se déroulent, afin qu'elle puisse au maximum vous faire bénéficier de ces vibrations positives.

Avant de faire usage de votre nouvelle acquisition, il est nécessaire de la purifier. Pour cela, différentes méthodes de purification existent :

- La purification lunaire : pour cela, placez la pierre à la lumière de la lune pendant une nuit entière
- Le rechargement dans une géode d'améthyste ou de quartz. Cela peut-être effectué si votre géode est plus petite que la géode de rechargement.
- La purification avec le sel de l'Himalaya
- La purification en utilisant une fleur de vie

Une fois votre géode d'agate purifiée et rechargée, vous pourrez bénéficier de tous ces bienfaits. Même si une géode se décharge moins vite qu'une petite pierre, il est nécessaire de la recharger de temps à autres, pour continuer à profiter de son pouvoir.

## Bougie rouge à la rose

La couleur rouge représente l'amour ! En magie blanche, la bougie rouge est synonyme de passion et de sexualité. Cette couleur est également la représentation d'une naissance ou être source de créativité et de dynamisme.

Dans de nombreuses traditions du monde, allumer une bougie implique un acte sacré, qui signifie plus que ce que les mots peuvent dire. Tout est une question de gratitude. Depuis la nuit des temps, l'homme a allumé des bougies dans des lieux sacrés. Peut-être souhaiteriez-vous commencer ou terminer votre journée avec ce rituel simple ? Allumez une bougie avec une intention précise pour vous et réalisez une méditation d'au moins 15 minutes.

## La recette : Tarte au potiron et noisettes

### Ingrédients :

- 500g de potiron
- 200ml de crème liquide (pour une option végétale privilégier la crème de riz)
- 3 oeufs (pour remplacer : 90g de graines de lin moulues avec 6 cuillères à soupe d'eau)
- 150g de sucre roux
- 1 cuillère à café de cannelle en poudre
- 1 pincée de gingembre moulu
- 50g de poudre de noisette
- 1 poignée de noisettes concassées
- une pâte sablée

### Préparation :

- pré-chauffez le four à 200°C.
- Epluchez le potiron et coupez le en cube pour le faire cuire dans de l'eau bouillante.
- Une fois bien tendre, égouttez-le et réduisez-le en purée.
- Montez la crème en chantilly (astuce, congelez la crème avant).
- Fouettez les oeufs avec le sucre et ajoutez la purée de potiron, la cannelle, le gingembre et la poudre de noisette. Mélangez bien.
- Ajoutez délicatement la chantilly tout en remuant.
- Déposez la pâte dans un moule et étalez-y le mélange.
- Enfourniez durant 25 min.
- Une fois la tarte cuite et refroidie, saupoudrez des noisettes et réservez au réfrigérateur.





# Les conseils du pro

## 1) Qui es-tu et que fais-tu ?

Mélissa Nitenberg, je suis coach créative, fondatrice de Rêve, crée et transmets.

Je suis aussi maman de 2 enfants et entrepreneure.

Et je suis une "tisseuse d'histoires" et une "chanteuse d'âmes".

J'accompagne les femmes qui se sont oubliées à remettre leur vie de Femme au premier plan. Je contribue à ce que chaque femme tisse son histoire et reprenne son plein pouvoir.

## 2) Quels sont tes conseils pour se ressourcer ?

### SE POSER

En numéro 1, j'inviterai chacune à prendre le temps de se mettre sur pause.

Parce que qui dit ressource, dit arrêter le mouvement dans sa tête, dans son corps et dans son esprit.

Trouve un endroit calme, accueillant et chaleureux parce que cela joue beaucoup sur le mental.

En numéro 2, je t'inviterai à te déposer. Pour cela, nous sommes toutes différentes les unes des autres.

Cela peut passer par l'écriture pour écrire ce qui te pèse et déposer tes lunes noires.

Cela peut se traduire par la danse, pieds nus pour amplifier l'expérience, et se laisser aller à décharger ton trop plein à la Terre.

Cela peut se déposer par la peinture en posant tes émotions en couleur sur le papier.

Ou encore, cela peut se véhiculer par la voix avec le chant, l'impro vocale ou chanter une chanson qui exprime ton émotion du moment.

### LAISSER INFUSER

En numéro 3, je le dis souvent à mes clientes, il est important de laisser les choses se faire, comme un écho après le son, le silence après la parole, l'immobilité après le mouvement.

Dans ce soi-disant rien, il y a des choses qui travaillent quand même et j'ai toujours cette expérience de beaux moments d'inspiration.

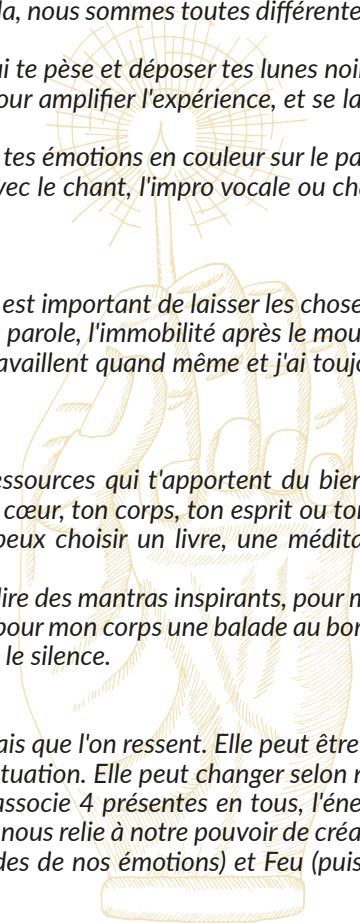
### RECHARGER

En numéro 4, tu pourrais faire une liste de ressources qui t'apportent du bien-être en fonction de tes besoins du moment. Est-ce ton cœur, ton corps, ton esprit ou ton âme qui ont besoin de se ressourcer? En fonction tu peux choisir un livre, une méditation, une balade ou une musique.

Par exemple, pour recharger mon esprit, j'aime lire des mantras inspirants, pour mon cœur c'est une musique planante (Ludovico Einaudi), pour mon corps une balade au bord de l'eau et pour mon âme un temps de respiration dans le silence.

## 3) Comment définies-tu l'énergie ?

C'est une chose qu'on ne voit pas forcément mais que l'on ressent. Elle peut être légère ou lourde en fonction de notre perception d'une situation. Elle peut changer selon nos cycles et correspond à des moments. Pour moi, j'en associe 4 présentes en tous, l'énergie Terre (dense qui nous relie à la nature), Air (légère qui nous relie à notre pouvoir de création), Eau (mouvante qui nous relie au vivant et aux fluides de nos émotions) et Feu (puissante qui nous relie à l'action et la passion)



# Les conseils du pro

## 4) Comment ressens-tu les énergies de Samhain ?

L'énergie de Samhain me rattache à une certaine profondeur et énergie d'eau. Elles me ramènent à l'introspection, à l'arrêt, au renouveau et à ce vide avant le plein. C'est pour cela que pour certaines, c'est effrayant ce vide. Mais pour remplir, nous devons passer par ce vide, ce moment pour se retrouver et se ressourcer.

C'est l'instant du cycle féminin qui correspond au moment juste avant la menstruation où l'on sait qu'on va devoir rentrer dans sa grotte.

## 5) Comment retrouver facilement de l'énergie selon toi ?

En acceptant de vivre son automne et son hiver, donc en se retrouvant et en se ressourçant.

Cela permet de faire le point avec soi-même pour savoir comment se nourrir après.

Encore une fois, accepter le vide, la vacuité pour faire de la place et pouvoir remplir après.

## 6) Un petit cadeau pour nos witches ?

J'en ai 2!!! Une jolie visualisation en image pour vous aider à rentrer dans cette énergie de l'automne et de Mabon :

<https://www.youtube.com/watch?v=2xRJtDv3kwI>

Et une invitation à participer à la prochaine WITCH WEEK que j'organise du 24 au 31 octobre. Toutes les informations seront sur mon site Internet.

## 7) Où te contacter pour te suivre?

MON SITE : [www.revecreetransmets.com](http://www.revecreetransmets.com)

Ma page FB : [@revecreetransmets](https://www.facebook.com/revecreetransmets)

Mon groupe privé : [YOU FIRST \(https://www.facebook.com/groups/489735468521605\)](https://www.facebook.com/groups/489735468521605)

Insta : [@revecreetransmets](https://www.instagram.com/revecreetransmets)

