



*modern
witch*

pour plus de rituels rdv sur nos sites
<https://oracle-runes.fr>

<https://witches-box.fr>
à la rubrique apprenties sorcières.



Witches
box

Réussite
professionnelle



Witches Box Réussite professionnelle

Si vous ouvrez cette box pour la première fois, vous pourriez être surpris.e. En effet, j'aime à dire que Witches Box est la « moins perchée » des box de sorcellerie. Car, pour moi, être une sorcière des temps modernes c'est trouver un épanouissement dans sa vie personnelle et professionnelle avec des outils à notre portée. Mon but, c'est de vous partager des petits rituels simples et accessibles afin d'améliorer son bien-être holistique. Je vous propose donc de vous entraîner à développer votre intuition, à vous initier à la spiritualité, et in fine, à vous aider à avoir la vie que vous méritez.

Il est vrai que je parle rarement de moi (mon syndrome de l'imposteur est encore là) mais je tâche de m'ouvrir afin de vous montrer que tout est possible. Bref, tout ça pour vous dire, qu'avant de m'intéresser pleinement à la spiritualité, ma vie était remplie de souffrance et d'échec. Je ne vous dit pas que ma vie s'est transformée du jour au lendemain, mais avec du travail (essentiellement sur moi-même pour guérir mes blessures) et du temps, ma vie a changé du tout au tout.

Aujourd'hui je peux le dire, je suis une entrepreneure qui a réussi et pour la première fois depuis longtemps, le bonheur est présent.

Ce que je souhaite vous transmettre aujourd'hui ? C'est que tout est possible pour vous aussi ! Peut importe d'où vous partez et ce que vous avez à votre portée, le succès est universel.

Avec tout mon amour,
Jennifer B.Kosner.



Comment utiliser vos nouveaux objets holistiques ?

Dans cette Witches Box vous avez reçu :

- 2 sachets de thé « Harmony »
- 1 sachet de cristaux « Millionnaire »
- 1 bracelet en labradorite
- 1 flacon de Ylang-Ylang
- 1 diffuseur d'huile essentielle en pierre

*Attention, les couleurs et formes
des objets reçus peuvent
varier d'une box à une autre.*



Les outils holistiques

Cristaux Millionnaire

Les cristaux sont à faire fondre dans un brûleur afin de vous accompagner dans un rituel de visualisation. Je les ai choisis pour leur nom bien sûr, un rappel à l'abondance financière qui est à votre portée. Je vous vois venir : « quoi millionnaire ? Non impossible. », et pourtant ? Il vous suffit d'une seule idée. La suite n'est que courage, travail et résilience. Alors, pourquoi pas vous ?

Allez, je vous donne un petit coup de pouce pour favoriser les rêves divinatoires et conscients à réaliser à partir du moment où vous aurez votre objectif en tête. Ramassez une jeune pousse de peuplier (plus d'effet au début du printemps) et glissez la dans un sachet en coton, puis gardez-la sous votre oreiller. Qui sait, peut-être que l'idée miraculeuse pourrait venir à vous ;)

Ce mélange de cristaux aromatiques présente des notes de patchouli, d'ambre, de pamplemousse, d'orange sanguine et de rose, épicées de cannelle et de menthe.

Diffuseur en pierre

Pour utiliser votre diffuseur, rien de plus simple, il suffit de mettre seulement 5 à 10 gouttes d'huile essentielle sur la pierre. Laissez-le près de votre bureau pour vous aider dans votre quotidien ou près de votre lit pour passer une bonne nuit.

Huile essentielle d'Ylang-Ylang

L'Ylang-ylang est connue pour lutter contre le stress et l'anxiété. Elle est très appréciée pour calmer les états d'agitation intérieure et donc, les insomnies. D'un point de vue physiques, elle est aussi connue pour soulager les douleurs musculaires.

Lors de pics de stress, vous pouvez aussi la consommer chaque matin en versant une seule goutte sur un demi-sucre ou une cuillère à café de miel.

Les outils holistiques

Bracelet en Labradorite

En lithothérapie, la labradorite est connue pour ses vertus de protection. Elle absorbe le négatif, mais agit également comme un bouclier.

Sur le plan psychologique, la labradorite permet d'éliminer les pensées négatives et toutes les ruminations mentales qui vous empêchent d'être heureux. Elle rend votre esprit plus clair, plus structuré et plus positif. Vous pouvez l'utiliser dans le cadre de la méditation pour apprendre à vous concentrer sur l'instant présent.

La labradorite élimine le stress, l'anxiété, la tristesse et les idées sombres. Elle favorise le calme intérieur, la relaxation mentale et le bien-être général. Grâce à la grande sécurité mentale que ces gemmes vous procurent, les labradorites vous rendent automatiquement calme et apaisé. Cette agréable sensation de sérénité permet de dormir plus facilement et de faire de beaux rêves.

Si vous avez du mal à apprécier la solitude, la labradorite peut vous aider à vous réconcilier avec votre propre compagnie. Pour ce faire, elle vous invite à entamer un travail d'introspection et à être plus à l'écoute de vos besoins. Si vous êtes de nature hypersensible, la labradorite peut vous aider à mieux contrôler vos émotions. Même si vous éprouverez toujours de la compassion et de l'empathie envers les autres, la labradorite vous protégera des énergies néfastes et des personnes malintentionnées qui tentent de drainer votre énergie.

Symbole OM aussi appelé AUM

Le symbole présent sur le diffuseur et le bracelet est un symbole « Om », un symbole sacré dans la pratique de l'hindouisme. Pour faire simple, il représente le premier mantra qui permet l'ouverture, la création car il possède les secrets de l'univers. Méditer en répétant des « aum » vous permet de vous imprégner de sa vibration créatrice. De quoi vous mettre sur le bon chemin vers l'abondance.

Thé « Harmony » - Mantra : Je comprends

Directement relié au 7ème chakra (au sommet du crâne), il vous aidera à éveiller votre conscience pour vous connecter à l'univers et oser demander l'impossible.

Astuces de sorcier et sorcière

Voici quelques conseils afin de vous aider dans votre vie professionnelle :

- Vous cherchez un nouvel emploi ? Portez de l'oeil du tigre pendant vos recherches !
- Vous hésitez entre deux postes ? Demandez conseil à votre pendule.
- Placez une améthyste près de votre ordinateur pour absorber les vibrations électriques et réduire les défaillances techniques.
- Rangez vos documents professionnels dans des dossiers verts afin d'attirer l'abondance financière.
- Avant de recevoir un client, allumez une bougie chauffe-plat orange et ajoutez-y de la poudre de muguet.
- Gardez des châtaignes chez vous pour attirer l'abondance.

Besoin d'argent ?

- Portez une émeraude à votre main droite ou dans un sachet sur vous.
- Mettez près de votre porte d'entrée un basilic en pot et veillez à sa santé.
- Glissez sous votre paillason 3 pièces de monnaie en cuivre.
- Réalisez un chèque d'abondance à chaque nouvelle lune.

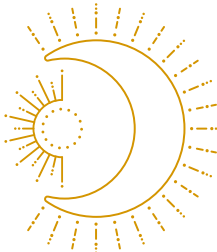
Banque Universelle de l'Univers
1, avenue de la Gratitude
La Galaxie des Étoiles



Date : _____

Payé intégralement : 

À l'ordre de : _____



Signature : 

Par la loi de l'abondance,
gratitude de l'Univers



Rituel de visualisation

La visualisation est probablement le rituel le plus important à faire lorsque l'on veut changer de vie ou attirer quelque chose dans sa vie. Car si vous-même, vous ne pouvez pas l'imaginer, comment se pourrait-il que cela se réalise ?

Personnellement j'utilise la visualisation de 3 façons :

- Une fois par mois le matin, je rédige dans mon journal mes objectifs du mois. Et à chaque nouvelle année, mes objectifs sur 12 mois. J'évalue ainsi comment j'évolue au fil du temps. A la fin de l'année, je relis mes objectifs de tous les mois de janvier et je me remplis de gratitude pour ces étapes passées.
- Chaque soir, lorsque je me couche et que j'éteins la lumière, je réalise une prière pour demander ce dont j'ai besoin et je remercie l'univers pour tout ce qu'il m'a apporté jusqu'à présent. Quand je demande quelque chose de très précis et accessible avec le cœur, la plus part du temps il se réalise (avoir des nouvelles pour un contrat, signer un nouveau projet, que mon travail soit validé, de trouver la voiture que je souhaite pour tel budget, avoir de l'aide pour tel dossier, etc...). Ensuite, je m'imagine dans une vie sans limite. Je me suis fabriquée visuellement la maison de mes rêves et j'y plonge à chaque nuit. Je connais tellement ma maison idéale que je pourrais en dessiner les moindres recoins. Je sais qu'elle finira par arriver. Il me faut juste quelques années. C'est aussi ça le secret de la loi de l'attraction : la patience.
- A chaque trimestre, je réalise un tableau de visualisation aux couleurs de la nouvelle saison avec mes objectifs du mois. Je l'affiche ensuite dans un endroit que je vois tous les jours : toilettes, salle de bain, dressing, chambre ou bureau. Si vous n'avez pas spécialement d'objectifs, vous pouvez aussi en faire un pour votre bien-être avec des mantras qui vous rappellent de ne pas vous oublier.



ce tableau est resté presque 1 an
dans mes toilettes xD

Potions

Potion pour rembourser ses dettes (à ne pas boire)

A réaliser un mardi, quelques jours après la pleine lune.

Ingrédients :

- 4 cuillères à café de verveine
- 3 cuillères à café d'aneth
- 2 cuillères à café de chèvrefeuille
- 130ml d'alcool

Mélangez le tout dans un récipient qui peut se fermer et laissez reposer durant un mois entier. Ensuite, filtrez le mélange et utilisez la potion comme un parfum de victoire qui a déjà épongé vos dettes.

Infusion à la menthe

Le saviez-vous, la menthe est connue pour procurer une énergie d'abondance, de protection et de réussite. Vous pouvez donc réaliser votre propre infusion ou thé glacé à base de feuilles de menthe (attention quand on coupe les feuilles d'une plante on la remercie toujours pour ce don qu'elle nous fait), on rince d'abord les feuilles à l'eau froide puis on les infuse 10 minutes dans l'eau bouillante.

Pour une version froide, il vous suffira de laisser refroidir l'infusion et d'y ajouter des glaçons et du citron. Si vous y ajoutez de l'eau gazeuse, du rhum et un demi-sucre roux vous obtiendrez également un très bon mojito :)

Vous ne supportez pas les boissons non-sucrées ? Favorisez le sucre roux, de coco ou le sirop d'agave.



Les conseils du pro

Qui êtes-vous et que faites-vous ?

Je suis Caroline BIJAQUE, Fondatrice et PDG de My First Agency, mais je suis aussi coach professionnelle certifiée et j'accompagne nos clients au quotidien dans leur évolution de carrière et leur attractivité professionnelle.

My First Agency, c'est une agence dédiée à l'accompagnement humain. Notre mission est d'aider les individus à libérer leur pouvoir personnel et à créer leur propre voie. Nous avons à cœur d'aider nos clients à s'affranchir du cadre, des normes et à incarner ce qu'ils sont et ce qu'ils veulent profondément. Pour cela, nous cheminons avec eux à travers 3 dimensions : leur identité, leur image et leur communication. Nous avons créé une méthode unique avec la volonté de rendre plus fun et chaleureux le développement personnel et professionnel.

Nous proposons ainsi plusieurs formules de bilan de compétences, en fonction des besoins du client, toutes éligibles CPF et basées sur un parcours alliant introspection et créativité.

Notre leitmotiv : mieux se comprendre et se challenger pour accomplir nos envies, c'est une des plus belles aventures que l'on puisse s'offrir dans cette vie !

Comment en être venu à cette activité ?

Tout part d'un rêve, celui de devenir chanteuse. Je ne fais que ça, du soir au matin ! Et c'est au fil du temps, que ce rêve fou devient une passion pour les artistes, qui m'emmène après mes études à travailler chez M6 Music Label. Après plusieurs années et divers postes occupés (promotion, digital & marketing), je commence à me sentir en décalage avec le monde de l'entreprise, le management et les relations interpersonnelles qui en découlent. En souffrance, je décide alors de me libérer de mes chaînes et plonge dans l'inconnu jusqu'à réaliser que ma vocation est d'aider, de créer et de mettre en lien.

Et c'est à partir de ce moment-là que tout change : mon statut et mon métier bien sûr, mais pas que... Mon regard sur moi et ma vision du monde me permettent alors d'inventer un concept qui me ressemble : My First Agency est née et sera la 1ère agence d'accompagnement humain dans laquelle l'unicité et le fun seront au rendez-vous ! Cette étape devient cruciale dans mon épanouissement personnel et professionnel et me conduit à réveiller un potentiel étouffé que je révèle pour me transformer en une Wonder Woman aux multiples facettes : PDG de My First Agency, Coach Professionnelle Certifiée, Productrice et Animatrice du 1er TV Show de Divertissement Professionnel sur YouTube nommé La Banane et Chanteuse en devenir avec un projet artistique dans les starting blocks !

Les conseils du pro

Quels conseils donneriez-vous pour atteindre nos objectifs professionnels ?

Plus qu'un conseil, je vous propose d'expérimenter un outil qui vous aidera dans l'atteinte de vos objectifs professionnels. Il s'agit du VISIONBOARD. Le visionboard est un tableau de visualisation de votre futur qui vous aide et vous prépare concrètement à ce que vous voulez obtenir et accomplir. En résumé : c'est l'outil qui vous permet de faire passer vos rêves du monde virtuel à celui de la réalité matérielle.

Avec le visionboard, visualisez et illustrez votre situation idéale grâce à :

- des mots ou phrases qui décrivent votre objectif
- des affirmations sur votre futur, des citations ou mantras positives qui vous inspirent
- des photos et illustrations colorées représentant la situation idéale comme si elle était déjà réalisée
- une date pour atteindre vos objectifs, afin de l'ancrer dans la réalité matérielle...

Comment procéder ? En mettant la main à la pâte !

Oubliez votre ordinateur et ne vous lancez pas dans une version numérique... mais réveillez l'artiste qui est en vous ! Procurez-vous des ciseaux, de la colle, du papier cartonné, des magazines, revues, brochures, etc. contenant des photos et illustrations en couleur et intégrez tout ce que vous souhaitez pour illustrer au mieux votre situation idéale ! Pensez à vous mettre dans un lieu calme où vous ne serez pas dérangé(e) pour le faire !

Quelques conseils pour réaliser ce visionboard et illustrer au mieux vos objectifs professionnels :

- intégrez vos objectifs professionnels à un projet de vie global qui vous inspire
- mettez de vous dans ce visionboard, mettez de l'émotion, des sensations...
- et assurez-vous que l'envie est là !

Un petit rituel à pratiquer pour s'exercer ?

Je vous propose un rituel que j'aime beaucoup, simple, rapide, à faire tous les matins et qui permet de se connecter à la vie qu'on veut avoir, même professionnelle.

Il s'agit de choisir une musique inspirante, s'installer dans un lieu calme et fermer les yeux durant 5 minutes, en respectant ces 2 phases :

- Phase 1 : méditez et concentrez-vous sur votre respiration (durée : 1 minute)
- Phase 2 : visualisez vos objectifs professionnels en vous connectant un maximum à vos sensations corporelles et vos émotions (durée : 4 minutes)

Une fois la musique terminée, ouvrez les yeux, prenez 3 grandes inspirations et expirations... et la journée peut commencer !

Les conseils du pro

Si vous pratiquez cet exercice de manière régulière (attention la régularité est la clé !), cette émotion quotidienne de bien-être et d'accomplissement que vous allez ressentir pendant votre visualisation va progressivement modifier la chimie de votre cerveau... et quand on sait que la pensée est créatrice, il est fort à parier que vous allez plus facilement attirer à vous ce qui est bon pour vous !

Où vous contacter ?

Pour nous joindre, c'est très simple, toutes les informations se trouvent sur la page "Contact" de notre site web : www.myfirstagency.fr

Et vous pouvez même prendre directement RDV avec nous pour une première session d'échange gratuite afin de découvrir tous nos parcours.

Un cadeau pour nos Witches ?

Nous vous proposons 1 séance de clarification de vos objectifs professionnels à moitié prix ! Soit 1 séance d'1 heure à 75€ au lieu de 150€.

Pour vous inscrire, cela se passe directement sur la page "Contact" de My First Agency en remplissant le formulaire de contact et en indiquant le code promo de l'opération.

Code promo : MFAXWB

