

Witch Diary of Shadows

Witches Box

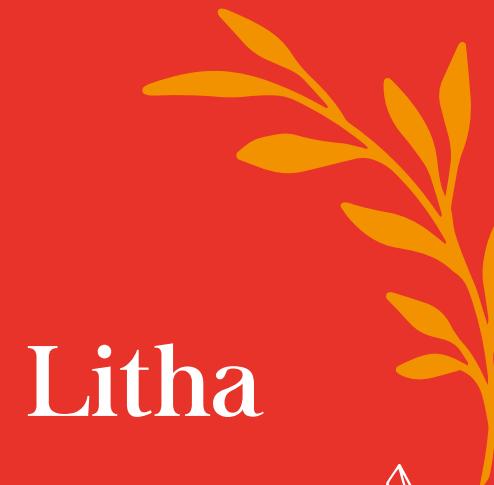
Witches Box :
Litha



- Fêtons le solstice d'été
avec Litha



pour plus de rituels rdv sur nos sites
<https://oracle-runes.fr>
<https://witches-box.fr>
à la rubrique apprenties sorcières.



modern
witch

Comment utiliser vos nouveaux objets de sorcière ?

Witches Box Litha

Et voilà, les 6 premiers mois de l'année sont déjà passés et l'été fait son entrée ! Vos objectifs de cette année sont-ils en phase de se réaliser ? Si oui, bravo ! Sinon, pas de panique, le Solstice d'été vous permettra de booster vos intentions et de leur donner un regain d'énergie nécessaire pour qu'elles se matérialisent dans vos vies !

Alors célébrons Litha et l'amour des autres mais surtout de soi afin que nos vies soient remplies de chaleur.

Avec tout mon amour

Jennifer B.Kosner



Dans cette Witches Box « Litha » vous avez reçu :

- Un sachet de cônes d'encens à la sauge
- Un cierge rouge
- Un attrape soleil
- Une fleur de thé à la rose
- Un morceau de palo santo
- Un pendule/pendentif en oeil de tigre

Attention, les couleurs et formes des objets reçus peuvent varier d'une box à une autre.



Litha

Célébrons nos efforts de ces 6 derniers mois !

Litha marque le solstice d'été et célèbre le point culminant de l'année d'un point de vue énergétique. C'est le début de la période décroissante, les jours se raccourcissent de nouveau.

A cette période, on célèbre nos réussites mais aussi nos échecs car ils nous ont forcément permis d'avancer.

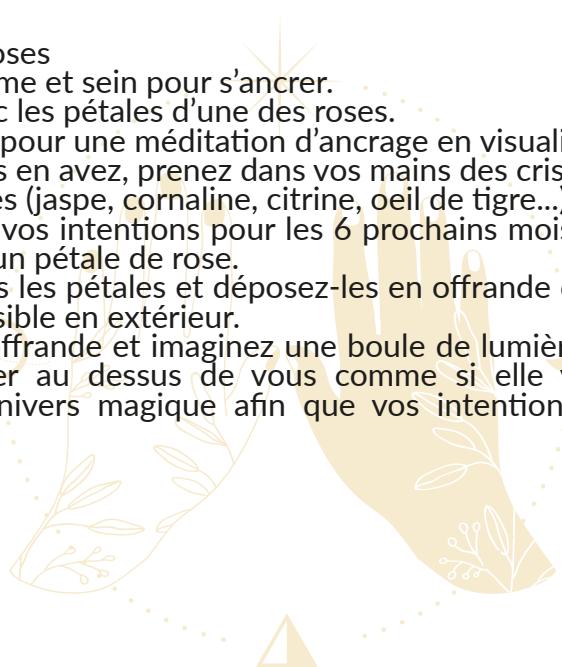
On met son autel aux couleurs d'été : on y ajoute des roses et des fleurs colorés, des bougies rouges, dorés ou orange, des paillettes et des couleurs chaudes.

Ce qu'on fait pour Litha :

- s'habiller avec des couleurs chaudes
- se promener en forêt et s'y croire, avoir une intention pour les fées,
- s'offrir des fleurs,
- danser autour d'un feu de joie
- passer du temps avec les gens qu'on aime.

Rituel pour Litha :

- Munissez-vous de 2 roses
- Trouvez un espace calme et sain pour s'ancrer.
- Réalisez un cercle avec les pétales d'une des roses.
- Placez-vous au milieu pour une méditation d'ancre en visualisant la couleur rouge. Si vous en avez, prenez dans vos mains des cristaux orange, rouges, et jaunes (jaspe, cornaline, citrine, oeil de tigre...).
- Enoncez à voix haute vos intentions pour les 6 prochains mois, en levant à chaque fois un pétales de rose.
- Ramassez ensuite tous les pétales et déposez-les en offrande dans un endroit calme si possible en extérieur.
- Regardez le lieu de l'offrande et imaginez une boule de lumière se former et venir s'élever au-dessus de vous comme si elle vous transportait vers un univers magique afin que vos intentions se réalisent.



Ma roue des Sabbats

Purifier son intérieur

Vous ne supportez pas la fumée ? Pas de panique, gardez votre bâton de palo santo dans votre autel ou vers l'entrée de votre logement. Pour le purifier d'une autre manière, voici la marche à suivre : dans un mortier écrasez 3 cuillères de romarin, 2 cuillères de laurier, 2 cuillères de sauge, 1 cuillère de basilic et 1 cuillère de lavande. Ajoutez le mélange dans une casserole d'1L d'eau et laissez frémir durant 33 minutes. Ensuite, utilisez ce mélange pour tracer un pentagramme sur les murs de votre logement en demandant aux énergies de plantes de vous protéger.

L'attrape soleil

L'attrape-soleil, aussi appelé capteur de soleil ou suncatcher, est un objet à la fois source d'harmonie visuelle et d'harmonisation de votre intérieur.

Les multiples facettes du cristal réfléchissent l'ensemble des couleurs du spectre lumineux et les diffusent dans toutes les directions. Votre espace de vie scintillera joliment et deviendra plus apaisant et plus harmonieux. Il sera tout particulièrement efficace pour les personnes qui veulent équilibrer les énergies dans leur habitat et recherchent des objets décoratifs et Feng Shui porteurs de sens.

Pendule/pendentif en oeil de tigre



Vertus et bienfaits de l'Oeil de tigre

- Protège des mauvaises énergies
- Aide à réduire le stress
- Favorise les idées positives
- Contribue à la détente de l'esprit et du corps
- Soulage les douleurs articulaires
- Limite les problèmes respiratoires
- Favorise une meilleure digestion

Comment utiliser votre pendule

Vous avez reçu ce mois-ci un pendule en pierre naturelle (les pierres peuvent varier n'hésitez pas à vous renseigner ou à me demander par message ce que vous avez reçu) ainsi qu'une petite nappe pour vous aider à mieux recevoir vos réponses. Toutefois, si vous êtes à l'aise, n'hésitez pas à utiliser votre pendule librement.

1ère étape : Nettoyer votre pendule

Comme pour les cristaux, les pendules doivent également être nettoyés. Nettoyez le pendule avec de la sauge, si possible à l'extérieur ou à une fenêtre un soir de pleine lune, en le trempant dans du gros sel, ou simplement en le tenant sous l'eau froide du robinet.

2ème étape : Faire connaissance avec votre pendule

Préparez votre esprit et votre énergie : « Il est essentiel d'apprendre ce qui est un « oui » et ce qui est un « non ». Vous devez comprendre comment votre pendule vous parlera. Prenez un moment pour trouver un siège confortable et calmer votre esprit en prenant quelques respirations profondes. En tenant le pendule dans votre main dominante, avec la chaîne entre votre pouce et votre index, demandez « montre-moi oui » et « montre-moi non », ou « à quoi ressemble oui » et « à quoi ressemble non ». Lorsque vous faites cela le pendule va osciller verticalement, horizontalement ou en mouvements circulaires. Prenez note de ce à quoi ressemble chaque réponse. Par exemple, si le pendule balance de gauche à droite lorsque vous avez dit « montre-moi oui », c'est ainsi qu'il répondra de manière affirmative à votre future question.

3ème étape : Tester votre pendule sur ce que vous savez déjà

Commencez par ce que vous savez : pour faire démarrer le pendule, posez des questions dont vous connaissez déjà la réponse. Par exemple, demandez si votre nom correspond à votre nom et si vos habitez bien dans votre ville. Cela peut vous aider à vous connecter avec le pendule et à connaître ses oscillations directionnelles et comment il communiquera avec vous.

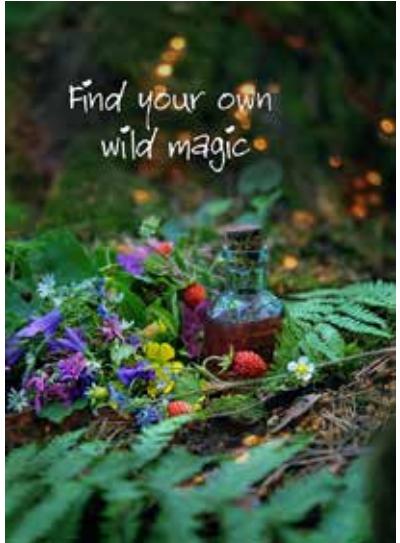
4ème étape : Préparez vos questions

Lorsque vous cherchez de la clarté ou des conseils sur une situation, préparez plus d'une question sur le sujet pour vous aider à obtenir le plus de perspicacité possible et le plus de conseils. Quelle chose dont il faut se souvenir ? Le pendule peut ne pas toujours fonctionner. Parfois, un pendule ne voudra pas répondre ou ne sera pas disposé à répondre à une question particulière à ce moment-là. Cela peut être représenté comme une oscillation directionnelle distincte ou le pendule peut simplement rester immobile.

Pour conclure : Restez ouverte et faites-vous confiance, finalement c'est votre intuition qui à la réponse.

Recette d'été : la potion de Litha

Le solstice d'été est le jour le plus puissant de l'année pour les énergies solaires, "la Potion de Litha" est parfaite pour profiter de ces journées chaudes même si certaines d'entre nous ne sont pas à l'aise avec la chaleur.



Ingrédients :

- 1 cuillère à soupe de poudre d'amande
- de l'eau
- 1/2 citron
- 1 peu de miel
- 2 feuilles de menthe
- le cierge rouge

Préparation :

- Allumez la bougie rouge à chaque étape de la réalisation de la recette pour concentrer l'énergie du feu dans chaque ingrédient.
- Mélanger la poudre d'amande avec 500ml d'eau dans un récipient, couvrir et laisser reposer pendant 24 heures.
- Dans un grand bocal, ajoutez le citron et la menthe.
- Faites bouillir de l'eau et versez dans le bocal jusqu'à recouvrir tout le citron.
- Ajouter un peu de miel (ou de sirop d'agave/érable pour une option vegan) pour le rendre suffisamment sucré.
- Laissez refroidir.
- Filtrez le liquide dans un verre.
- Filtrez également la poudre d'amande en enlevant le jus au maximum.
- Ajoutez ceci à une limonade et remuez.
- Réfrigérez et ajoutez de la glace pilée, puis c'est prêt à être servi !



La recette : Thé de miel, rose et citron

Ingrédients :

- 2 cuillères à café de miel
- Votre fleur de thé « THE QI SHANGRI LA ROSE »
- 325 ml d'eau chaude à 90°C
- Quelques gouttes de jus d'un demi citron frais

Astuce : vous pouvez faire jusqu'à 3 tasses avec votre fleur

Préparation :

- Dans une tasse, versez le miel et déposez la rose par dessus.
- Versez l'eau chaude sur la rose et laissez infuser pendant 3 minutes.
- Remuez légèrement puis dégustez.

Vertus : Ce joli thé possède un parfum délicat et subtil à la rose. Son goût est légèrement acidulé avec des notes fruitées.

Les origines de la culture de la rose en tant qu'ingrédient comestible nous viennent de Perse, d'Egypte, de Babylone et de Chine, il y a plus de 2 000 ans. La rose de Shangri-la est quant à elle, cultivée dans la région de Yunnan, à Diqing, une préfecture autonome tibétaine à plus de 3 000 km d'altitude. La rose est connue pour être riche en vitamine C, anti-inflammatoire, antibactérienne, antiseptique;..etc. Ces propriétés sont la raison pour laquelle l'eau et les extraits de rose sont utilisés dans le monde entier.



Les conseils du pro

1) Qui es-tu et que fais-tu ?

Mélissa Nitenberg, je suis coach créative, fondatrice de Rêve, crée et transmets. Je suis aussi maman de 2 enfants et entrepreneure. Et je suis une "tisseuse d'histoires" et une "chanteuse d'âmes". J'accompagne les femmes qui se sont oubliées à remettre leur vie de Femme au premier plan. Je contribue à ce que chaque femme tisse son histoire et reprenne son plein pouvoir.

2) Pour toi à quoi correspond Litha ?

LITHA est un moment de transition d'énergie, nous sommes à l'apogée de notre été intérieur, de notre énergie de Feu.

Célébré le 21 juin, c'est en réalité le jour le plus long. Et tout comme la lune influence nos cycles féminin, ce point culminant du jour marque un espace de lumière totale.

Cela se traduit par...

- Une énergie de guerrière, capable d'accomplir beaucoup de choses.
- Une énergie de Chamane, capable de réunir et de mobiliser les femmes qui nous entourent.
- Une énergie de Shakti, capable de nous relier à notre Feu intérieur, notre sensualité et de le rayonner vers l'extérieur.



3) Comment célébres-tu Litha ?

Souvent, on propose d'allumer un Feu en cette période, pour matérialiser cette énergie en soi. C'est pourquoi, je te propose d'allumer la bougie de ce coffret car le rouge est une couleur d'activation en terme énergétique.

Mais avant de poser ce rituel, je te propose de réfléchir au sens du mot rayonnement et sensualité pour toi.

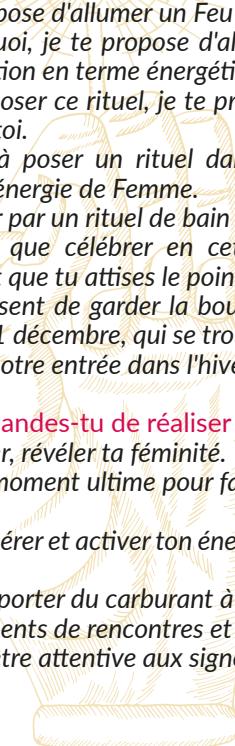
Puis je t'invite à poser un rituel dans lequel tes sens seront en éveil pour rayonner pleinement ton énergie de Femme.

Cela peut passer par un rituel de bain en multipliant les sensations de tes 5 sens.

Sois consciente que célébrer en cette période ton "Feu intérieur", cela voudra dire symboliquement que tu attises le point le plus culminant de ton Feu pour l'année à venir. Certaines proposent de garder la bougie utilisée pour ce rituel et de la rallumer lors de YULE, fête du 21 décembre, qui se trouve à l'opposé sur le calendrier Wicca pour ramener de la chaleur à notre entrée dans l'hiver.

4) Que recommandes-tu de réaliser durant cette équinoxe ?

- Oser te montrer, révéler ta féminité.
- Profiter de ce moment ultime pour favoriser les rencontres professionnelles, amicales ou autres.
- Danse pour libérer et activer ton énergie de Feu avec des danses orientales, indiennes ou autres.
- Continuer d'apporter du carburant à tes projets naissants d'Ostara.
- Créer des moments de rencontres et de partages.
- Tu peux aussi être attentive aux signes en lien avec son symbole, "le soleil".



Les conseils du pro

5) Mon petit cadeau : découvre quelle gardienne tu es !

Réalise ton test ici :

<https://revecreetransmets.systeme.io/familledegardienne-9a0711a8-6a6715e>

Je suis persuadée que nous avons toutes un merveilleux potentiel créatif et une magie particulière à chacune qui ne demandent qu'à s'exprimer. Certaines l'oublient et s'éteignent peu à peu dans leur quotidien. Moi j'aimerais rallumer ta petite flamme pour que tu révèles enfin toute ta créativité, puissance et beauté.

Alors j'ai choisi de t'offrir ce test pour t'aider à te souvenir de ta puissance et de la Femme merveilleuse que tu es. Ce test est simple et ludique. Tout ce que tu as à faire, c'est à te poser et te laisser guider par mes mots. Arrivée à la fin, tu devrais voir se dessiner toute l'ampleur de ta puissance de Gardienne. Tu vas découvrir ta famille d'énergie: le Feu, l'Eau, la Terre et l'Air. Et tu vas voir les visages auxquels tu es rattachée.

6) Où te contacter pour te suivre?

MON SITE : www.revecreetransmets.com

Ma page FB : [@revecreetransmets](#)

Mon groupe privé : [YOU FIRST](https://www.facebook.com/groups/489735468521605) (<https://www.facebook.com/groups/489735468521605>)

Insta : [@revecreetransmets](#)

