

# Witch Diary of Shadows



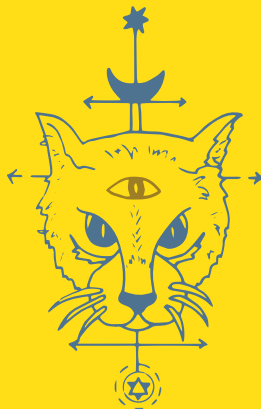
## Witches Box : Joie

- Remettre de la joie dans sa vie
- Re-équilibrer son chakra du plexus solaire



pour plus de rituels rdv sur nos sites  
<https://oracle-runes.fr>

<https://witches-box.fr>  
à la rubrique apprenties sorcières.



## Witches Box



## Box de la joie

*modern  
witch*

# Witches Box Joie

faites place à la joie dans votre vie ! C'est ce qui m'a été transmis car nous en avons tous besoin en ce moment ! On fait place aux belles énergies positives et on réalise ses rêves. car oui, tout est possible ! Dans cette box, je vous ai déniché tous les outils dont vous aurez besoin pour vous sentir plus en joie au quotidien. J'espère que cela vous apportera pleins d'ondes positives et d'énergies nécessaires pour changer tout ce dont vous avez besoin.

Avec tout mon amour,  
Jennifer B. Kosner.



## Comment utiliser vos nouveaux objets de sorcière ?

Dans cette Witches Box « Box de la joie »  
vous avez reçu :

- Une neuvaine
- Un paquet d'encens
- Deux sachets de thé
- Une fleur de thé
- Un bracelet en cornaline jaune
- Un galet d'aragonite jaune

*Attention, les couleurs et formes des objets reçus peuvent varier d'une box à une autre.*



# La recette : boisson bien-être

## Ingrédients :

- 1 cuillère à soupe de jus de citron frais
- Votre fleur de thé « THE QI ROYAL CHRYSANTHEMUM »
- 30 ml de jus de gingembre ou 30 ml d'eau avec du gingembre frais râpé (au goût)
- 1 pincée de curcuma en poudre
- 1 clou de girofle planté dans un quartier de citron jaune frais

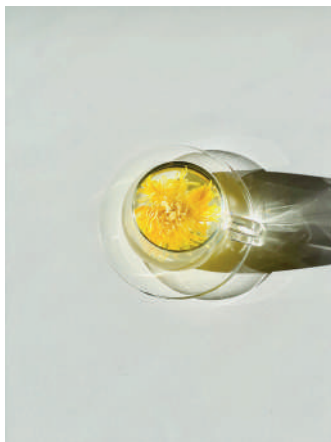
**Astuce :** vous pouvez faire jusqu'à 3 tasses avec votre fleur

## Préparation :

- Remplissez une tasse d'eau bouillante et ajoutez-y tous les ingrédients dans l'ordre.
- Couvrez et laissez infuser pendant 3 minutes.
- Remuez doucement pour bien mélanger puis savourez.

**Vertus :** cette recette combine les ingrédients les plus curatifs autour de saveurs audacieuses, dans une boisson visuellement époustouflante pour une bonne dose de bien-être.

La culture de la chrysanthème en tant que super aliment nous provient de la Chine depuis plus de 500 ans. Ce Royal Chrysanthème a été cultivé dans la région de Jingxi à la frontière vietnamienne, à l'origine en hommage à la famille royale de la dynastie Tang. Le thé de chrysanthème est connu pour ses nombreux bienfaits pour la santé, tels que l'amélioration de la vue, le soulagement des maux de gorge, le renforcement de l'immunité, la réduction des fièvres...etc. Les pétales sont comestibles et peuvent être utilisés en cuisine.



# Utilisation de vos outils

## La neuvaine

La bougie Neuvaine est une bougie destinée à la réalisation des prières. A mi-chemin entre deuil et espoir, elle permet de mettre fin à un cycle et d'apporter toute l'énergie nécessaire à la réalisation de vos rêves les plus profonds. L'objectif est de réaliser une prière à travers une méditation durant 9 jours consécutifs tout en faisant brûler la bougie. Vous pouvez soit l'allumer près de vous le temps de la méditation et l'éteindre ensuite, soit la laisser allumer toute la journée (avec surveillance) et l'éteindre chaque soir. Personnellement, la mienne est près de mon bureau et je l'allume à chaque fois que je travaille et que j'ai besoin d'énergie positive.

## L'encens

L'encens « Guérison spirituelle » est un bon complément de la neuvaine, car il va apporter un soutien à la guérison de vos blessures et au ré-équilibrage du chakra du plexus solaire par l'odeur. A chaque méditation, n'hésitez donc pas à allumer l'encens en même temps que la bougie.

## Le thé « Manipura »

Le thé reçu dans votre box a été conçu spécialement pour guérir votre chakra du plexus solaire. Il est composé de plusieurs herbes issues de l'agriculture biologique. Dans votre sachet, vous pouvez faire jusqu'à 9 tasses de 200ml de thé, à boire avant ou après votre méditation à la neuvaine. Vous pouvez aussi garder le petit sachet dans votre sac à main, et respirer l'odeur du thé régulièrement tout au long de la journée, ou encore, le laisser dans votre placard à vêtements pour les imprégner de l'odeur.

## Les pierres

Dans votre box, vous avez reçu une argonite et de la cornaline. Ces pierres vous seront très bénéfiques sur le plan physique comme psychique. Avant de les utiliser, nettoyez-les avec de la fumée de l'encens et laissez-les reposer une nuit dans du gros sel. Ensuite, chaque mois, il faudra les recharger à la pleine lune dans du gros sel ou alors en les faisant vibrer dans un bol chantant.

### La cornaline jaune (bracelet)

C'est une pierre joyeuse et spontanée qui symbolise "le levier agissant", la capacité d'agir et d'entreprendre. C'est un symbole de joie de vivre, de confiance en soi et de charisme.

Avec sa couleur vive, la cornaline est une pierre de joie, de spontanéité et de vitalité. C'est une pierre concrète qui ramène son propriétaire au moment présent et dissipe les pensées vagabondes améliorant ainsi la concentration, les capacités de travail et la réussite.

En lithothérapie, une des principales propriétés de la cornaline est d'apaiser les personnes émotives et colériques, car contrairement à la plupart des pierres rouges, la cornaline régule le trop plein d'énergie au lieu de l'amplifier.

Chargé de l'énergie du feu, le cristal jaune/orange donne courage et confiance en soi. Il aide à exprimer clairement nos opinions et améliore l'éloquence. La personne devient donc plus sûre d'elle, plus charismatique mais sans devenir hautaine ou orgueilleuse.

La cornaline possède le pouvoir de purifier les liquides du corps et d'éliminer les toxines, en stimulant les défenses de l'organisme au niveau des cellules. Le minéral orange fortifie les tendons et les ligaments et diminue les douleurs au niveau du dos.

De façon générale, la cornaline possède des propriétés anti-inflammatoires et agit sur les rhumatismes et l'arthrite. Elle régule la circulation sanguine, limite les hémorragies ainsi que les affections des reins, de la vésicule biliaire, du foie et de la rate.

### L'aragonite jaune (galet)

En raison de sa présence largement répandue parmi la biologie marine, l'Aragonite possède une énergie étroitement liée à l'environnement, dont on la dit protectrice. Elle procure l'ancrage solide de la Terre et le mouvement perpétuel des Eaux. La lenteur de sa formation inculque les vertus de la patience qu'elle aide à développer.

L'Aragonite nous sensibilise à la préservation de la nature et nous connecte fortement à ses énergies les plus positives.

En cas de période difficile à traverser, que ce soit dans le domaine personnel ou professionnel, les énergies de l'Aragonite aident à résister aux forces contraires, et à se concentrer sur ce qui est vraiment important. Elle symbolise le rocher, solide, au milieu des flots agités. Elle peut être utilisée pour éliminer les blocages affectifs, et aide à décrypter la réalité de ce qui nous entoure.

Sur un plan plus physique, l'Aragonite est bénéfique à la solidité des os, des dents, et aux articulations. Selon les individus, elle calme aussi le sommeil et atténue les maux de têtes, particulièrement dans sa version bleue.

L'Aragonite contribue à renforcer le courage et à rester ferme dans ses décisions et ses convictions.

## Le Chakra n°3

### Petit rappel

### Que signifient les chakras ?

Les chakras sont des points d'énergie important dans notre corps. Ils permettent à celle-ci de circuler librement tout au long de notre colonne vertébrale et de maintenir notre équilibre (corps mais aussi esprit). Ainsi, un blocage de l'un des chakras à cause d'un événement ou par habitude, peut engendrer des maux physiques ou psychiques.

Il est donc important d'écouter notre corps et de comprendre quels sont nos maux pour les guérir plus facilement.

### Chakra du plexus solaire

**Situation :** abdomen et sternum

**Pierre :** oeil du tigre (marron/doré) - citrine - aragonite - cornaline jaune

**Mantra :** Ram

**Affirmation positive :** « Je suis utile, je suis puissante, je peux accomplir tous mes rêves »

**Association :** confiance en soi, estime de soi, action

**En harmonie :** sentiment de pouvoir tout accomplir

**Si blocage :** manque d'assurance, faible estime de soi, situation d'échec

**Symptômes :** indigestion, trouble de la mémoire, parfois syndrome de l'intestin irritable

**Symbolique du jaune :** éveil, inspiration, optimisme

**Aliments :** ananas, banane, pêche, nectarine, anis, citron, poire, pomme, durian, mangue, prune, jacque, noix de cajou, prune, fruits de la passion, papaye, mirabelle, yuzu, pamplemousse, coing, laitue, endive, maïs, poivron, panais, pâtisson, pousse de bambou, pousse de soja, céréales, quinoa, gingembre, sésame, blé, avoine, orge, millet, curry...

**Guérison :** s'entourer de la couleur jaune, méditer avec une main sur le plexus solaire et se demander quelles sont les évolutions possibles de la situation, méditer avec une visualisation d'une bulle de lumière jaune.





# Le nombre 9

## Signification ésotérique du 9 : l'esprit divin

Le 9 est le symbole de l'idéal, du savoir, du spirituel, de l'altruisme, du dévouement, de sensibilité, compassion, générosité mais aussi du repli, manque de sociabilité, timidité, austérité.

Plus généralement, 9 est le nombre qui termine tout ce qui a été commencé par les chiffres dont il est saisi. Le 9 représente l'intuition très développée et la spiritualité. Le 9 représente également le sommet du développement spirituel humain. Il est également annonciateur de la fin d'un cycle et du commencement d'un nouveau.

Pour aller plus loin, vous pouvez calculer votre année personnelle. Car si vous êtes dans une année 9, les rituels de renouveau vous seront d'autant plus bénéfiques afin de passer à l'étape suivante.

Pour cela rien de plus simple, on commence par calculer **son chemin de vie** : additionnez tous les chiffres de votre date de naissance.

Exemple avec moi : 05/09/1990 =>  $5 + 9 + 1 + 9 + 9 + 0 = 33 = 3 + 3 = 6$

**Année personnelle** : jour + mois + année en cours

Exemple avec moi :  $05/09 + 2022 = 5 + 9 (= 14) + 2022 (2+2+2 = 6) = 20 => 2$

L'année 9 est riche en émotions. C'est un peu celle qui bouscule la personnalité, pour ne pas dire la vie, car elle nous incite à faire un grand nettoyage de notre vie et ce, dans tous les sens du terme. Elle clôture un cycle de neuf ans et va nous permettre de faire un bilan.

Le passé va certainement ressurgir de force et il va falloir en tirer des conclusions et revivre un peu tout ça, de façon émotionnelle. C'est ainsi que si le cycle a été vécu positivement, cette année permettra de le clôturer de façon harmonieuse. En parallèle, si des choses du passé ne sont pas encore réglées, il faudra y faire face, peut-être les subir encore quelques temps, avant de reconstruire quelque chose en année 1.

C'est une année de "transition" entre le passé et l'avenir. Il est question ici de liquider tout ce qui ne convient plus du passé (de mauvaises personnes, un concubin, un job)... Cela peut concerner tous les domaines : l'heure est au bilan : qu'est-ce que je ne veux plus et qui "traîne" depuis trop longtemps ? Et à l'inverse, qu'est-ce que je veux garder afin d'évoluer encore mieux ??

# Les conseils du pro

## Qui es-tu et que fais-tu ?

*Je m'appelle Swana et je suis numérologue. Je voyais énormément d'heures miroirs, inversées et de suite de nombre type 333,444, etc ... sans réellement comprendre pourquoi. Un jour, je me suis posé la question et j'ai découvert le pouvoir des nombres : la numérologie. Je me suis formée pendant plusieurs années à cet art et je peux maintenant utiliser cet outil comme une véritable aide à mon développement personnel. En fonction du mois où je suis, de l'année personnelle dans laquelle je suis, je peux anticiper et prendre des décisions réfléchies et favorables aux énergies du moment.*

*J'utilise le pouvoir vibratoire des nombres pour maîtriser la loi de l'attraction.*

*Au même titre qu'en astrologie, je crée des thèmes numérologiques personnalisés. Grâce à votre thème, vous comprendrez réellement qui vous êtes, c'est comme une notice de votre âme. Vous saurez quels sont vos points forts, vos blocages karmiques, votre mission de vie et plein d'autres choses ...*

## La numérologie, c'est quoi ?

*C'est l'étude du pouvoir vibratoire des nombres. Chaque lettre de votre nom et prénom correspond à un nombre. Grâce à des calculs, je peux déterminer quel domaine de votre vie va être impacté et comment vous pouvez en faire une force pour évoluer. Grâce à votre date de naissance, vous pouvez découvrir votre mission de vie et même vos tendances personnelles pour les mois et les années à venir ...*

*La numérologie était déjà utilisée au temps des pharaons et dans les dynasties chinoises. Elle a été remise au goût du jour par Pythagore, mais a été reléguée comme «art divinatoire et sorcellerie» (et donc interdite) quand l'Eglise est arrivée au pouvoir ...*

## Comment te contacter ?

*Vous pouvez retrouver votre horoscope numérologique mensuel chaque début de mois sur mon compte Instagram :*

*@coach\_del\_sol*

*Je partage régulièrement du contenu gratuit en post et en story afin que vous puissiez mieux comprendre l'impact de la numérologie sur vos vies.*

*Mon site : [www.coachdelsol.fr](http://www.coachdelsol.fr)*

*Mail : [hello@coachdelsol.fr](mailto:hello@coachdelsol.fr)*

*Swana*

