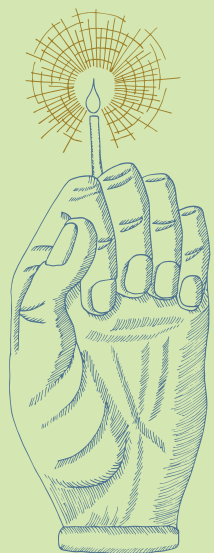


Witch Diary of Shadows



Witches Box : Réaliser son autel

- Apprendre à réaliser un autel de sorcière moderne



pour plus de rituels rdv sur nos sites
<https://oracle-runes.fr>

<https://witches-box.fr>
à la rubrique apprenties sorcières.



Réaliser son autel

modern
witch



Witches Box

Réaliser son autel

Ce mois-ci j'ai décidé de travailler le thème de l'autel de la sorcière moderne. Je vous propose donc de vous attarder sur celui-ci avec la suggestion d'un atelier DIY. Vous pouvez suivre à la lettre mes préconisations comme vous pouvez le faire en suivant votre instinct, il n'y a pas de règle. Le tout est simplement de réaliser un coin dédié à votre spiritualité et surtout de prendre le temps de le matérialiser. Pour moi, fabriquer son autel, c'est justement matérialiser sa spiritualité. Lui donner une place dans votre vie au quotidien et faire en sorte que la magie existe et remplisse nos vies.

Avec tout mon amour,
Jennifer B. Kosner.



Comment utiliser vos nouveaux objets de sorcière ?

Dans cette Witches Box « Réaliser son autel » vous avez reçu :

- Un tube d'encens à brûler
- Un épi de blé
- Un petit sac en tulle
- Une fiole en verre
- Deux petits coeurs en bois
- Un rondin de bois
- Trois éléments de la forêt
- Une chips d'ambre
- Un morceau de corde en chanvre
- Un tube de paillettes
- Une rose éternelle
- Une guirlande de LED

Attention, les couleurs et formes des objets reçus peuvent varier d'une box à une autre.



La recette : Philtre d'amour

Ingrédients :

- 1 tasse de jus d'abricot
- 1 tasse de jus de framboises
- 1 tasse de jus de fraises
- 3 gouttes d'eau de rose

Rituel pour faire entrer l'amour dans sa vie

Munissez-vous d'une bougie rose qu'il faudra consommer en 3 temps.

Jour 1 : Deux jours avant la pleine lune.

- Réalisez un verre du philtre d'amour.
- Allumez la bougie et buvez 1/3 de votre potion.
- Fermez ensuite les yeux en visualisant la couleur rose et en demandant à l'univers de faire venir à vous l'amour afin de vous permettre de **listez tout ce que vous feriez à deux**.
- Remettez la boisson au frais et éteignez la bougie.

Réalisez l'opération durant trois soirs jusqu'à la pleine lune.



La recette : Aphrodisiaque

Ingrédients :

- 30g d'estragon
- 500ml d'alcool de fruit
- 300ml d'eau
- 200g de sucre

Liqueur aphrodisiaque pour pimenter sa vie avec l'être aimé

- Chacun de vos gestes doit porter l'intention de désir sexuel sur la personne choisie.
- Ecrasez dans un bol l'estragon et faites-le macérer dans une bouteille de 500ml d'alcool pour fruits pendant une semaine entière.
- Une fois le temps écoulé, préparez un sirop en faisant fondre les 200g de sucre dans les 300ml d'eau.
- Filtrez dans une bouteille vide, à l'aide d'une passoire, le mélange d'alcool et d'estragon, puis ajoutez le sirop.
- Servez la potion comme un digestif.
- Elle peut se conserver plusieurs mois dans un endroit sec et si possible au noir.



Utilisation de vos outils

Réalisez un rituel d'abondance avec :

- L'épi de blé
- Le petit sac en tulle

Réalisez un autel avec :

- Un tube d'encens à brûler
- Un tube de paillettes
- Une rose éternelle
- Une guirlande de led
- Une fiole en verre
- Deux petits coeurs en bois
- Un rondin de bois
- Trois éléments de la forêt
- Un morceau de corde en chanvre
- Une chips d'ambre

Exemple d'autel (mais vous pouvez le faire à votre façon)

Dans un plateau, versez du gros sel, du mélange d'encens et des paillettes. Vous pourrez y déposer dessus la rose éternelle, vos pierres, bijoux, baguettes de sauge, palo santo....

Dans la fiole en verre, placez la guirlande led (représentant le feu) en laissant dépasser l'embout pour pouvoir l'allumer. Ajoutez-y les coeurs en bois avec tout l'intention d'amour que vous pouvez avoir. Sur le rondin de bois, écrivez un mot qui vous correspond ou dont vous avez besoin. Ajoutez-y ensuite les éléments de la nature en remerciant la terre, le ciel et la mer (terre, air et eau). Avec la corde, réalisez un noeud en faisant un souhait et ajoutez là à la fiole. Enfin, ajoutez-y l'ambre. Elle a la particularité de capter les ions négatifs et donc d'avoir des vertus anti-stress. Vous pouvez aussi la garder près de vous si vous préférez.

Pourquoi réaliser un autel ?

Loin des clichés de l'autel d'antan, lieu sacré pour réaliser de sacrifices, l'autel de la sorcière moderne est simplement un petit coin dans votre logement où réunir tous vos outils et avoir une vision de ce qui vous fait vibrer. Ce peut être également l'endroit où poser votre vision board afin de matérialiser vos objectifs et poser vos intentions de bonheur, réussite, amour, santé... etc.

Votre autel peut être figé comme évolutif au fil des saisons. Par exemple, vous pouvez le décorer aux couleurs des sabbats : jaune au moment de Litha, orange au moment de Samhain, blanc et/ou bleu au moment de Yule et enfin, vert ou multi-color pour Ostara.



Exemple d'autel



Rituel d'abondance

Un jour de soleil à midi, placez-vous dans un jardin ou à la fenêtre pour en capter les rayons. Tracez un cercle de protection avec votre doigt dans le vide devant vous.

Allumez ensuite une bougie couleur or (ou blanche avec des paillettes) et brûlez de l'encens de canelle (ou celui reçu dans votre box). Tenez l'épi de blé de vos deux mains et posez sur lui l'intention d'abondance. Placez le ensuite dans un sachet vert (ou avec du vert, il est possible d'utiliser un sachet d'une autre couleur et d'y placer un papier de couleur verte) ainsi que 8 pièces de monnaie et un papier sur lequel vous pourrez inscrire votre intention : rentrée d'argent, somme exacte, cadeau, dette remboursée, augmentation...). Nouez le sachet demandez à l'univers à voix haute de vous accorder ce dont vous avez demandé. Imaginez-le de toute vos force et ressentez cette demande avec amour comme un don, et non avec angoisse comme un manque.

Lutter contre l'anxiété

Le bonheur attire la réussite et non l'inverse. Alors si vous êtes anxieuse parce que vous n'arrivez pas à réaliser quelque chose, essayez de prendre le problème dans le sens inverse et de profiter des petits moments de bonheur.

Pour vous aider voici un petit remède aux huiles essentielles :

Dans un bol, mélangez 1 goutte d'huile essentielle de camomille, 1 goutte d'huile essentielle de marjolaine, 1 goutte d'huile essentielle de néroli, 1 goutte d'huile essentielle d'ylang-ylang. Versez le tout dans un contenant à huile et versez 2 à 3 fois par jour quelques gouttes à l'intérieur de vos poignets.

Les conseils du pro

Qui es tu et que fais tu ?

Je suis un tout et son contraire. Professeure en bâtiment au collège pour les élèves de 3e et 4e SEGPA, j'aime me dire que je ne leur enseigne pas des choses mais plutôt que je les fais réfléchir. Sensible, émotive mais brute de décoffrage et rebelle : je suis Marion.

Pour toi la spiritualité c'est quoi ?

Pour moi, la spiritualité c'est une ouverture à soi et aux autres. Une manière d'apprendre à se connaître intérieurement et extérieurement. Pour moi la spiritualité c'est le langage de mon cœur. C'est un tout, une globalité, une ouverture des mondes.

Pourquoi réaliser un autel ?

Bonne question ! Peut-être un effet de mode ?? Ou pas. En tout cas, en me posant cette question je me suis rendue compte que dans mon quotidien, je le faisais naturellement depuis des années. Dans ma chambre j'ai toujours eu un endroit bien spécifique où je met de manière intuitive des éléments de ma déco pour harmoniser ma chambre.

Maintenant je comprends que je faisais un autel sans m'en rendre compte. L'effet de mode c'est cool car tu te rends compte que tu fais des choses depuis des années et maintenant tu peux mettre un nom dessus. Alors pourquoi mettre tout ça dans ma chambre ? Tout simplement parce que c'est mon SAS de décompression. Il n'y a pas de travail dans ma chambre, ni de tv d'ailleurs. Je la veux sereine et apaisante. Mon autel l'harmonise parfaitement. Il représente l'équilibre et l'amour que je souhaite vivre au quotidien. Il me permet de le matérialiser dans la matière. Quand je le regarde je ressens cet amour et cet équilibre. Il me protège et m'apaise. Il représente mon moi intérieur. Cet autel a été vraiment réalisé avec une attention d'amour et d'équilibre.

