

Witch Diary of Shadows

Witches Box : Protection et guérison

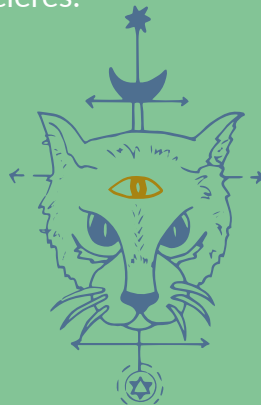
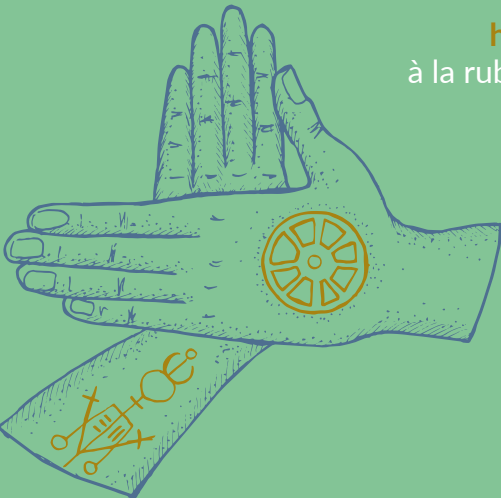


- Potions
- Rituels de protection
- Sorts de protection
- Les bienfaits du cristal de sel
- Utilisation du palo santo



pour plus de rituels rdv sur nos sites
<https://oracle-runes.fr>

<https://witches-box.fr>
à la rubrique apprenties sorcières.



Witches Box



Protection & Guérison



Witches Box

Protection et guérison

Merci pour ce nouveau mois ensemble ! J'espère que cette Witches Box sur la protection et la guérison vous sera utile.

Ce mois-ci, n'ayez plus peur. Affrontez vos craintes les plus profondes et protégez-vous ! Mais surtout ne cachez plus ce qui vous effraie, guérissez-le !

On en profite pour prendre soin de son intérieur en le purifiant et en chassant les mauvaises ondes qui peuvent y être entrées.

J'espère que cette box vous permettra de faire un pas de plus vers un retour au bien-être intérieur.

Jennifer B. Kosner



Comment utiliser vos nouveaux objets de sorcière ?

Dans cette Witches Box « Protection » vous avez reçu :

- un bougeoir en cristal de sel
- un morceau de Palo Santo
- un collier en pierre d'améthyste
- une bougie parfumée

Attention, les couleurs et formes des objets reçus peuvent varier d'une box à une autre.



Utilisez votre bougeoir en cristal de sel

Tout porte à croire que les bougeoirs en cristal de sel puissent apporter du bien-être dans votre quotidien.

Tout d'abord, le sel purifie et désodorise l'air. Il est extrêmement efficace pour neutraliser la poussière, le pollen, la fumée de cigarette, et tout ce qui peut contaminer l'air. Le sel de l'Himalaya purifie l'air grâce à ses propriétés hygroscopiques (qui absorbent l'humidité de l'air) : il attire les molécules d'eau environnantes, les absorbe, ainsi que d'autres particules étrangères. Lorsque le sodium se réchauffe, la vapeur capture les particules de poussière, pollen, fumée, etc. et les maintient dans le sel.

Le sel réduit aussi les allergies et l'asthme. Le cristal de sel pouvant retirer les particules de poussière, de poils d'animaux, de moisissure, et d'autres contaminants de l'air, placez le bougeoir de cristal de sel dans les chambres pour réduire de manière significative vos symptômes allergiques. Même les personnes souffrant d'asthme devraient remarquer une différence marquée après une ou deux semaines. Il soulage aussi la toux : lorsque le sel de l'Himalaya se réchauffe et commence son cycle hygroscopique de particules en suspension dans l'air, il modifie la charge des molécules libérées.

Le sel a d'autres avantages importants : il améliore l'humeur et la concentration, réduit l'électricité statique dans l'air, et agit comme une source de lumière respectueuse de l'environnement.

Ce bougeoir serait resplendissant dans votre maison, créant un environnement apaisant. Il participe à votre bien-être et au processus de guérison, aide à nettoyer l'air ambiant, et convertit naturellement les ions positifs en ions négatifs.

Les bienfaits du Palo santo

Le Palo santo (*Bursera graveolens*) est un arbre originaire du Pérou, de l'Équateur et d'autres pays d'Amérique du Sud. Il pousse dans les forêts tropicales sèches et produit une résine très parfumée. En espagnol, palo santo signifie « bois sacré ».

Le Palo santo est associé à plusieurs bienfaits médicaux et thérapeutiques.

Repousse les moustiques

Traditionnellement, le palo santo est largement utilisé pour repousser les moustiques. On le dit aussi efficace pour les termites et les mouches.

Selon une étude de 2012, l'huile essentielle de palo santo est principalement composée de limonène. Le limonène est une substance ayant des propriétés insecticides, il est utilisé dans les insectifuges naturels.

Soulage certaines douleurs

Un autre avantage est le soulagement de la douleur. Les gens utilisent le palo santo pour traiter différents types de douleur, y compris l'arthrite, le mal de tête, la douleur à la gorge...

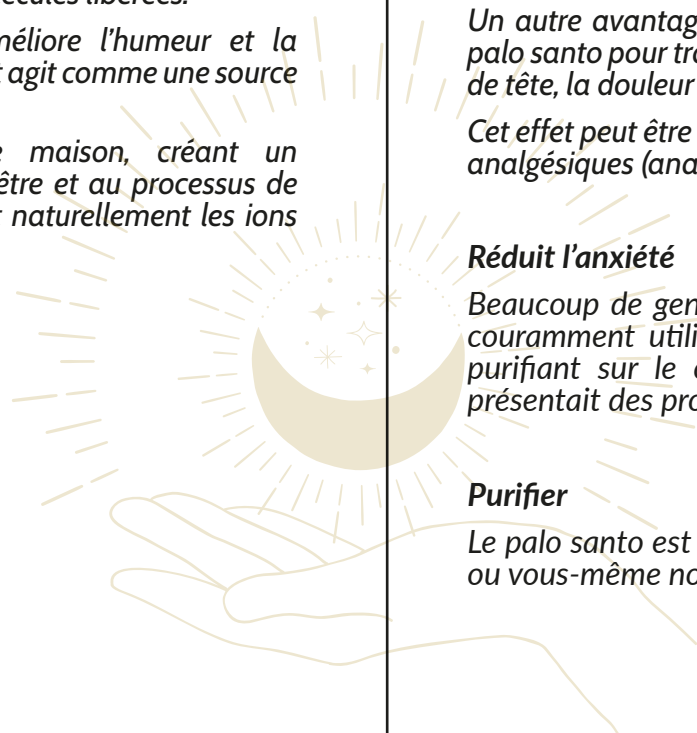
Cet effet peut être également lié au limonène. La substance a des propriétés analgésiques (analgésiques) et anti-inflammatoires.

Réduit l'anxiété

Beaucoup de gens trouvent l'arôme du palo santo relaxant, donc il est couramment utilisé pour soulager le stress. On pense qu'il a un effet purifiant sur le corps et l'esprit. Encore un fois, le limonène inhalé présentait des propriétés anti-stress et anti-anxiété.

Purifier

Le palo santo est aussi utilisé en sorcellerie pour purifier un lieu, un outil ou vous-même notamment avant et après un soin ou rituel.



Potion à boire : Jus détoxifiant

Composition :

- 60 ml de jus de cranberry sans sucre ajouté
- 120 ml d'eau froide
- 2 cuillère à soupe de vinaigre de cidre
- 1 cuillère à soupe de citron

Préparation :

- Mixez le tout !

Vertus :

- Donne plus d'énergie et détoxifie votre organisme.



Rdv sur le site [d'healthymood.fr](http://healthymood.fr) pour d'autres boissons et conseils sur l'alimentation saine

Potion à boire : Jus anti-inflammatoire

Composition :

- 4 branches de céleri
- 1/2 concombre
- 200g d'ananas
- 100g d'épinards
- 1 citron
- 1 gingembre

Préparation :

- Ajouter tous les ingrédients au mixeur.
- Consommez immédiatement.

Vertus :

- Réduit la fatigue, les migraines et les crampes.



Rdv sur le site [d'healthymood.fr](http://healthymood.fr) pour d'autres boissons et conseils sur l'alimentation saine

Comment utiliser votre collier en pierre d'améthyste

Il y a une raison pour laquelle l'améthyste est l'une des premières pierres précieuses à venir lorsque vous faites une recherche rapide sur les cristaux de guérison essentiels. Il est, sans aucun doute, l'une des pierres les plus adorées par les guérisseurs d'énergie et par ceux qui pratiquent la méditation, grâce à sa haute fréquence de vibrations et sa capacité à calmer l'esprit.

Cette belle gemme pourpre, qui est un type de cristal de quartz, a été considérée pendant de nombreuses années comme une pierre précieuse, équivalente aux diamants, et a été favorisée par les rois et les aristocrates. Il a été utilisé pendant de nombreux siècles comme un talisman protecteur contre l'énergie négative et comme un outil pour aider à briser les mauvaises habitudes.

Le porter en collier permet surtout de combattre la négativité.

Beaucoup de gens portent l'améthyste dans des pièces de bijoux. Les améthystes aident à garder l'énergie négative loin. Elles sont également utiles pour le soulagement du stress et les troubles anxieux. En fin, elles sont aussi utilisées par de nombreuses cultures comme une forme de protection contre les mauvais esprits ou les situations dangereuses.

Nettoyez et rechargez régulièrement votre pierre

Pour nettoyer votre pierre, notamment après un soin ou une journée chargée, vous pouvez :

- la placer dans la fumée du palo santo ou de sauge
- la placer dans un bol tibétain et le faire vibrer
- la laisser reposer dans du gros sel, de l'eau ou de la terre

Pour recharger votre pierre, notamment après un soin, vous pouvez :

- la placer dans une géode d'améthyste
- la placer à la lumière de la nouvelle ou pleine lune
- utiliser vos mains si vous avez du magnétisme
- la placer au centre d'un symbole géométrique comme une fleur de vie

Sort de protection pour la maison

Votre chez-vous est un lieu sacré et un sanctuaire pour vos énergies. C'est un endroit à protéger et qui donne du réconfort, et cette brève bénédiction de la maison peut être dite autant de fois que nécessaire : que vous veniez d'emménager ou de recevoir un visiteur indésirable, ou que vous éprouviez le besoin de demander à l'univers davantage de protection pour votre foyer.

Lors d'une pleine lune, brûler de la sauge ou un morceau de palo santo et répétez ce sort à voix haute en allant de pièce en pièce :

«Bénis cette maison

Que la paix y demeure longtemps,

Protège ceux qui y entrent,

Ami, proche ou parent,

Bénis chaque fenêtre, chaque porte, chaque cloison

Chaque armoire et chaque pièce :

accorde-nous ta protection. Ainsi soit-il.»

Conseil : suspendez un bouquet de ciboulette à votre porte d'entrée pour éloigner les visiteurs indésirables.

N'oubliez pas, les sorts fonctionnent en fixant votre esprit sur votre intention déclarée et en invoquant une énergie de l'univers conjointement à la vôtre !

Rituel pour apaiser les crises d'angoisses

Sur une feuille blanche dessinez un animal qui incarne à vos yeux la force et l'endurance. Un ours, un aigle, un puma ou tout autre animal de votre choix. Ajoutez-lui de la couleur bleue dans les yeux, sur son corps, autour de lui comme une aura. Vous pouvez aussi utiliser un tissu bleu. Si le dessin ne vous attire pas, vous pouvez aussi tout simplement l'écrire.

Versez-y une goutte d'huile essentielle de lavande sur chaque coin, repliez votre dessin en quatre et gardez-le dans une poche de vos vêtements ou dans votre sac à main. Chaque semaine réimprimez-le de lavande si vous utilisez un tissu, sinon redessinez-le sur une nouvelle feuille. Au fur et à mesure que vous vaincrez vos peurs et angoisses, votre animal sera dessiné ou écrit plus fort, plus robuste et plus impressionnant sans même que vous vous en rendiez compte.

A chaque fois que vous ressentez de l'angoisse ou un mal-être, dépliez le tissu ou le papier et respirez lentement. Imprégnez-vous de la force de l'animal qui vous a inspiré.

Astuce : pour des nuits plus calmes vous pouvez vous asperger le visage d'eau florale de lavande. Lorsque vous vous couchez, fermez les yeux et imaginez-vous en train d'incarner cet animal, et visualisez-le en train de détruire ce qui vous angoisse. S'il s'agit d'une émotion ou d'un ressenti, n'hésitez pas à le matérialiser par une forme, un objet ou un autre animal. Sentez-vous victorieuse et forte pour affronter vos peurs.

Bain de protection

Ce qu'il vous faut :

- 30 minutes en solo !
- une baignoire pour un bain ou une bassine pour un bain de pied
- 2 tasses à expresso de sel marin
- 2 tasses de vinaigre blanc
- De l'encens
- Des huiles essentielles (idéalement lavande ou romarin)
- Des pierres : cristal de roche ou améthyste

Rituel :

- Mettez tous les éléments dans votre bain d'eau chaude ou dans votre bassine d'eau chaude, sauf l'encens qu'il faudra faire brûler à proximité. Pour une immersion totale, n'hésitez pas à mettre de la musique en fond (sur YouTube tapez « Fréquence protection » et choisissez celle qui vous appelle le plus).
- Une fois prête, immergez-vous dans votre bain de corps ou de pieds et détendez-vous en ralentissant votre respiration.
- Visualisez les énergies négatives quitter votre corps et se dissoudre dans l'eau. Fermez les yeux et imaginez-vous à l'inverse, vous remplir de lumière blanche, petit à petit, en vous concentrant sur l'énergie qui remonte de vos pieds et qui monte centimètre par centimètre.
- Lorsque vous avez fini, videz l'eau de votre baignoire tout en restant dedans. Concentrez-vous sur les énergies négatives qui disparaissent dans les égouts. Si vous avez fait un bain de pieds, essayez-vous délicatement, puis jetez la bassine dans les toilettes; tirez la chasse et dites adieu à la négativité.

Phrase à vous répéter : « Je suis ancrée, je suis protégée, je suis forte. »